This question paper consists **8** pages, including **36** questions.

इस प्रश्न-पत्र में **8** मुद्रित पृष्ठ हैं, जिसमें **36** प्रश्न सम्मिलित हैं ।

Roll No.
अनुक्रमांक

Code No.
कोड नं. **50/HIS/2**

HOME SCIENCE
(गृह-विज्ञान)
(216)

SET/सेट **A**

Day and Date of Examination ....
(परीक्षा का दिन व दिनांक)

Signature of Invigilators 1. ....
(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)
2. ....

General Instructions :

1. Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the question paper.
2. Please check the question paper to verify that the total pages and total number of questions contained in the question paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
3. For the objective type of questions, you have to choose any **one** of the four alternatives given in the question i.e. (A), (B), (C) or (D) and indicate your correct answer in the answer-book given to you.
4. All the questions including objective type questions are to be answered within the allotted time and no separate time limit is fixed for answering objective type questions.
5. Making any identification mark in the answer-book or writing roll number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
6. Write your Question Paper Code No. **50/HIS/2, Set** **A** on the answer-book.
7. (a) The question paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below :

   English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Oriya, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.

   You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the answer-book.

   (b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the question will be yours only.

www.cbseportal.com
Download From: http://cbseportal.com

सामान्य अनुदेश :

1. परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें ।

2. कृपया प्रश्न-पत्र को जाँच लें कि प्रश्न-पत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है । इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं ।

3. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों में आपको चार विकल्पों (A), (B), (C) तथा (D) में से कोई **एक** उत्तर चुनना है तथा दी गई उत्तर-पुस्तिका में आप सही उत्तर लिखिए ।

4. वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के साथ-साथ सभी प्रश्नों के उत्तर निर्धारित अवधि के भीतर ही देने हैं । वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए अलग से समय नहीं दिया जाएगा ।

5. उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा ।

6. अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्न-पत्र की कोड संख्या **50/HIS/2, सेट** **A** लिखें ।

7. (क) प्रश्न-पत्र केवल हिन्दी/अंग्रेजी में है । फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं : अंग्रेजी, हिन्दी, उर्दू, पंजाबी, बंगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगू, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिन्धी ।
   कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं ।

   (ख) यदि आप हिन्दी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं तो प्रश्न को समझने में होने वाली त्रुटियों/गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी ।

www.cbseportal.com

Download From: http://cbseportal.com

HOME SCIENCE

(गृह-विज्ञान)

(216)

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours] [Maximum Marks : **85**

समय : $2\frac{1}{2}$ घण्टे] [पूर्णांक : **85**

Note : (i) ***All*** questions are compulsory.

(ii) Marks allotted for each question are indicated against it.

निर्देश : (i) **सभी** प्रश्न अनिवार्य हैं ।

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिये गये हैं ।

1. Gur/Jaggery is a very good source of **1**

(A) Calcium (B) Iron

(C) Protein (D) Fat

गुड़ किसका अच्छा स्रोत है ?

(A) कैल्सियम (B) लौह तत्त्व

(C) प्रोटीन (D) वसा

2. A disease spread by mosquitoes is **1**

(A) cold (B) pneumonia

(C) cholera (D) dengue

मच्छरों द्वारा फैलने वाला रोग है

(A) सर्दी (B) निमोनिया

(C) हैज़ा (D) डेंगू

www.cbseportal.com

Download From: http://cbseportal.com

3. Which of the following is **not** a natural fibre ? **1**

(A) Silk (B) Cotton

(C) Nylon (D) Wool

निम्न में से कौन सा प्राकृतिक तंतु **नहीं** है ?

(A) रेशम (B) कपास

(C) नायलोन (D) ऊन

4. In case you smell cylinder gas leaking in the kitchen, what should you do ? **1**

(A) Shut all the doors and windows

(B) Switch on the light

(C) Call the neighbour

(D) Open the windows and doors.

अगर रसोईघर में सिलेन्डर से गैस का रिसाव हो रहा हो, तो तुरंत क्या करोगे ?

(A) सभी दरवाजे और खिड़कियाँ बंद कर दो ।

(B) बत्ती का स्विच ऑन कर लो ।

(C) पड़ोसी को बुला लो ।

(D) सभी दरवाजे और खिड़कियाँ खोल दो ।

5. Growth in children is **1**

(A) qualitative (B) quantitative

(C) increase in understanding (D) maturity

बच्चों में वृद्धि होती है

(A) गुणात्मक (B) मात्रात्मक

(C) समझदारी में बढ़ोतरी (D) परिपक्वता

6. Mineral that helps in blood clotting **1**

(A) Calcium (B) Phosphorous

(C) Manganese (D) Nickel

खनिज जो रक्त का थक्का बनाने में सहायता करता है

(A) कैल्सियम (B) फॉस्फोरस

(C) मैंगनीज़ (D) निकल

www.cbseportal.com

Download From: http://cbseportal.com

7. Vaccine that protects us against T.B. (Tuberculosis) is **1**

(A) Tetanus Toxoid (B) D.P.T.

(C) B.C.G. (D) M.M.R.

टीका जो टी.बी. (तपेदिक) रोग से हमारी रक्षा करता है

(A) टिटनेस टॉक्साइड (B) डी.पी.टी.

(C) बी.सी.जी. (D) एम.एम.आर.

8. An advance plan of what we are going to do in a given time period is called **1**

(A) Evaluation (B) Time plan

(C) Dovetailing (D) Implementation

एक अग्रिम योजना कि हमें निर्धारित समय में क्या करना है को क्या कहते हैं ?

(A) मूल्यांकन (B) समय नियोजन

(C) डवटेलिंग (D) कार्यान्वयन

9. Mention any two functions and any two good sources of Vitamin C. **2**

विटामिन सी द्वारा किए जाने वाले कोई दो मुख्य कार्य लिखें और कोई दो अच्छे प्राप्ति स्रोत भी लिखें ।

10. Why do we prefer wearing cotton undergarments ? **2**

हमारे अधोवस्त्र सूती क्यों होने चाहिए ?

11. Give any four long term goals for which a family should save money. **2**

कोई चार दीर्घगामी लक्ष्य लिखें जिसके लिए एक परिवार को बचत करनी चाहिए ।

12. State any two ill effects of having a baby when the mother is below 20 years. **2**

बीस वर्ष से पूर्व महिला के गर्भवती होने के कोई दो दुष्परिणाम बताएँ ।

13. Give any two self-employment opportunities in the food preservation area of Home Science. **2**

गृह-विज्ञान के खाद्य संरक्षण क्षेत्र में उपलब्ध स्वरोज़गार के कोई दो अवसर लिखें ।

Download From: http://cbseportal.com

14. Explain any two advantages of eating steamed food to your grandparents. **2**

अपने दादा-दादी को भाप से पके खाने को ग्रहण करने के कोई दो लाभ बताएँ ।

15. Differentiate between cooking by dry heat and cooking by moist heat. Give one example of each. **2**

शुष्क ताप विधि व नम ताप विधि द्वारा भोजन पकाने में अंतर स्पष्ट करो । दोनों विधियों का एक-एक उदाहरण दीजिए ।

16. Define a balanced diet. **2**

संतुलित आहार की परिभाषा लिखो ।

17. Give two examples of Protein fibres. **2**

प्रोटीन तंतुओं के दो उदाहरण दीजिए ।

18. How is organizing important for good management ? **2**

अच्छे प्रबंधन प्रक्रिया में संगठन चरण का क्या महत्त्व है ?

19. What is fertilization and what is the fertilized ovum called ? **2**

निषेचन की प्रक्रिया से आप क्या समझते हैं ? निषेचित अंडे को क्या कहा जाता है ?

20. How can we show respect to our elders ? **2**

हम अपने बुजुर्गों के प्रति आदर कैसे व्यक्त कर सकते हैं ?

21. A newborn weighs 3 kg at birth. What would be his approximate weight at one year ? **2**

एक नवजात शिशु का जन्म पर भार 3 किलोग्राम है । एक वर्ष पर उसका अनुमानित भार कितना होगा ?

22. Mention any four main physical changes that take place in girls during adolescence. **2**

किशोरावस्था में लड़कियों में होने वाले कोई चार मुख्य शारीरिक परिवर्तन लिखें ।

www.cbseportal.com

Download From: http://cbseportal.com

23. List any four work ethics your brother should follow at the jewellery store where he works as cashier. **2**

आपका भाई एक ज्वैलरी (गहनों) की दुकान में कैश काउंटर संभालता है । उसे कार्यस्थल पर किन चार जीवन मूल्यों का पालन अवश्य करना चाहिए ।

24. Explain six ways in which a family can take care of grandparents living with them. **3**

परिवार द्वारा दादा-दादी की देखभाल करने के छ: तरीके समझाइये ।

25. Explain three reasons for food spoilage. **3**

खाद्य पदार्थ खराब होने के तीन कारण समझाइये ।

26. What is the difference between heavy, moderate and light work ? Give one example for each. **3**

भारी कार्य, सामान्य कार्य व हलकी गतिविधियों में क्या अंतर हैं ? प्रत्येक का एक-एक उदाहरण दें ।

27. List any three points you will keep in mind while ironing your embroidered cotton shirt. **3**

अपनी सूती कमीज जिस पर कढ़ाई/कशीदाकारी से डिज़ाइन बना हुआ है को प्रेस करते समय क्या तीन बातें ध्यान में रखोगे ?

28. Which is the most sanitary method for removal of human excreta ? Give its two main features. **3**

मानव मल के निपटान के लिए कौन सी प्रणाली सर्वाधिक स्वच्छ विधि है ? इस विधि की दो मुख्य विशेषताएँ लिखें ।

29. Name any two lifestyle diseases. Give three ways by which we can prevent any one of them. **4**

किन्हीं दो जीवनशैली रोगों के नाम लिखो । किसी एक ऐसे रोग से बचाव हेतु हम क्या तीन प्रयास कर सकते हैं ?

30. Classify stains on the basis of their origin. Give one example of each type of stain. **4**

कपड़ों पर लगने वाले दागों को उनके मूल रूप के आधार पर वर्गीकृत करें । प्रत्येक वर्ग का एक-एक उदाहरण दें ।

www.cbseportal.com
Download From: http://cbseportal.com

31. What first aid should be provided to an unconscious person ? **4**

एक बेहोश व्यक्ति को क्या प्राथमिक चिकित्सा दी जानी चाहिए ?

32. What is a budget ? Mention any three characteristics of a good budget. **4**

बजट से आप क्या समझते हैं ? एक अच्छे बजट की कोई तीन विशेषताएँ लिखें ।

33. Give four reasons for individual differences in the development of children. **4**

बच्चों के विकास में अंतर के चार कारण स्पष्ट करें जो व्यक्तिगत अंतर (भिन्नता) का आधार बनते हैं ।

34. Mention any four points a consumer should keep in mind while purchasing masalas from the market. **4**

बाज़ार से मसालों की खरीद करते समय एक उपभोक्ता को क्या चार सावधानियाँ/बातें ध्यान में रखनी चाहिए ?

35. Which is the main vitamin you get from the following ? **4**

(1) Aamla

(2) Mango

(3) Sunlight

(4) Brown rice or Daliya

Also write one function of each vitamin.

निम्नलिखित खाद्यों से कौन सा मुख्य विटामिन प्राप्त होता है ?

(1) आँवला

(2) आम

(3) सूर्य की रोशनी

(4) ब्राउन राइस या दलिया

प्रत्येक विटामिन का एक-एक कार्य भी लिखिए ।

36. How can we help in reducing noise pollution in our neighbourhood ? **4**

अपने पासपड़ोस में ध्वनि प्रदूषण कम करने के लिए आप क्या प्रयास करेंगे ?

---

www.cbseportal.com

Download From: http://cbseportal.com