Downloaded From:http://www.cbseportal.com

SET – 4

Series : ONS/1

कोड नं.
Code No. **63/1**

रोल नं.
Roll No. | | | | | | | |

परीक्षार्थी कोड को उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर अवश्य लिखें ।
Candidates must write the Code on the title page of the answer-book.

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ **4** हैं ।
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिए गए कोड नम्बर को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर लिखें ।
- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में **28** प्रश्न हैं ।
- **कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें ।**
- इस प्रश्न-पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है । प्रश्न-पत्र का वितरण पूर्वाह्न में 10.15 बजे किया जायेगा । 10.15 बजे से 10.30 बजे तक छात्र केवल प्रश्न-पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर-पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे ।
- Please check that this question paper contains **4** printed pages.
- Code number given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the candidate.
- Please check that this question paper contains **28** questions.
- **Please write down the Serial Number of the question before attempting it.**
- 15 minute time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 10.15 a.m. From 10.15 a.m. to 10.30 a.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the answer-book during this period.

मनोविज्ञान
(सैद्धान्तिक)
PSYCHOLOGY
(Theory)

*निर्धारित समय : **3** घंटे* | *अधिकतम अंक : **70***
*Time allowed : **3** hours* | *Maximum marks : **70***

सामान्य निर्देश :

*(i) **सभी** प्रश्न अनिवार्य हैं ।*
(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दर्शाए गए हैं ।
(iii) आपके उत्तर संक्षिप्त तथा प्रश्न के अनुकूल होने चाहिए ।
*(iv) भाग **क** में प्रश्न संख्या **1 – 10** अध्ययन परख (अति लघु उत्तर) प्रकार वाले प्रश्न हैं, जिनके लिए **1** अंक निर्धारित है । इनके उत्तर निर्देशानुसार दीजिए ।*
*(v) भाग **ख** में प्रश्न संख्या **11 – 16** अति लघु उत्तर प्रकार वाले प्रश्न हैं, जिनके लिए **2** अंक निर्धारित हैं । प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **30** शब्दों से ज्यादा नहीं होना चाहिए ।*
*(vi) भाग **ग** में प्रश्न संख्या **17 – 20** लघु उत्तर प्रकार-I वाले प्रश्न हैं, जिनके लिए **3** अंक निर्धारित हैं । प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **60** शब्दों से ज्यादा नहीं होना चाहिए ।*
*(vii) भाग **घ** में प्रश्न संख्या **21 – 26** लघु उत्तर प्रकार-II वाले प्रश्न हैं, जिनके लिए **4** अंक निर्धारित हैं । प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **100** शब्दों से ज्यादा नहीं होना चाहिए ।*
*(viii) भाग **ङ** में प्रश्न संख्या **27** व **28** लम्बे उत्तर वाले प्रश्न हैं, जिनके लिए **6** अंक निर्धारित हैं । प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **200** शब्दों से ज्यादा नहीं होना चाहिए ।*

Downloaded-From:http://www.cbseportal.com

Downloaded From:http://www.cbseportal.com

General Instructions :

(i) ***All*** *questions are compulsory.*
(ii) *Marks for each question are indicated against it.*
(iii) *Answers should be brief and to the point.*
(iv) *Questions No.* ***1 – 10*** *in Part A has Learning Checks (very short answer type) questions carrying* ***1*** *mark each. You are required to answer them as directed.*
(v) *Questions No.* ***11 – 16*** *in Part B are Very Short Answer type questions carrying* ***2*** *marks each. Answer to each question should not exceed* ***30*** *words.*
(vi) *Questions No.* ***17 – 20*** *in Part C are Short Answer Type I questions carrying* ***3*** *marks each. Answer to each question should not exceed* ***60*** *words.*
(vii) *Questions No.* ***21 – 26*** *in Part D are Short Answer Type II questions carrying* ***4*** *marks each. Answer to each question should not exceed* ***100*** *words.*
(viii) *Questions No.* ***27*** *and* ***28*** *in Part E are Long Answer Type questions carrying* ***6*** *marks each. Answer to each question should not exceed* ***200*** *words.*

भाग – क

PART – A **1 × 10 = 10**

1. ________ उपागम बुद्धि को योग्यताओं का एक समुच्चय मानता है ।
The ______ approach considers intelligence as an aggregate of abilities.

2. जो व्यक्तित्व अवसाद के प्रति प्रवणता की विशेषता को प्रदर्शित करता है, उसका वर्गीकरण टाइप ________ व्यक्तित्व के रूप में किया जाता है ।
Personality characterised by proneness to depression is classified as type ______ personality.

3. दृढ़ता के व्यक्तित्व विशेषक हैं : नियंत्रण, प्रतिबद्धता और ________.
Personality traits of hardiness are control, commitment and ______.

4. भावदशा विकार जिसमें उन्माद और अवसाद दोनों बारी-बारी से उपस्थित होते हैं, उसे ________ कहा जाता है ।
Mood disorders in which both mania and depression are alternatively present is known as ______.

5. विमुखी परिणाम के साथ अवांछित अनुक्रिया का बार-बार साहचर्य ________ अनुबंधन कहा जाता है ।
Repeated association of undesired response with an aversive consequence is called ______ conditioning.

6. विशिष्ट सामाजिक परिस्थितियों में प्रदर्शित व्यवहार के कारणों का आरोपण करना ________ के रूप में जाना जाता है ।
Assigning causes to the behaviour shown in specific social situations is known as ______.

7. समूह के सदस्यों में बद्धता या परस्पर आकर्षण को ________ कहा जाता है ।
Binding or mutual attraction among group members is referred to as ______.

8. किसी विशेष लक्ष्य या वस्तु को प्राप्त करने के लिए आक्रमण का कार्य ________ आक्रमण के नाम से जाना जाता है ।
Act of aggression meant to obtain a certain goal or object is known as ______ aggression.

Downloaded-From:http://www.cbseportal.com

Downloaded From:http://www.cbseportal.com

9. किसी बातचीत में अवाचिक क्रियाएँ ________ कही जाती हैं ।
Non-verbal acts in any talk are referred to as _____.

10. हमारे अपने व्यवहार को संगठित और मॉनीटर करना ________ है ।
Ability to organise and monitor our own behaviour is known as _____.

भाग – ख

PART – B **2 × 6 = 12**

11. बुद्धि को समझने के लिए सूचना प्रक्रमण उपागम को स्पष्ट कीजिए ।
Explain information-processing approach to understand intelligence.

12. कुंठा शब्द की व्याख्या कीजिए ।
Explain the term frustration.

13. उद्बोधक चिकित्सा (लोगोथेरेपी) का क्या आशय है ?
What is the meaning of logotherapy ?

14. मानक क्या हैं ?
What are norms ?

15. भीड़ (क्राउडिंग) शब्द को समझाइए ।
Explain the term crowding.

16. कौशल शब्द से आप क्या समझते हैं ?
What do you understand by the term skill ?

भाग – ग

PART – C **3 × 4 = 12**

17. विच्छेदी स्मृतिलोप की प्रमुख विशेषताएँ बताइए ।

अथवा

भ्रमासक्तियों और विभ्रांतियों में अंतर स्पष्ट कीजिए ।

State the salient feature of dissociative amnesia.

OR

Differentiate between delusions and hallucinations.

18. उपयुक्त उदाहरणों की सहायता से सामाजिक संज्ञान को समझाइए ।
Explain social cognition with the help of suitable examples.

19. एक प्रभावी परामर्शदाता की तीन विशेषताएँ लिखिए ।
State the three characteristics of an effective counsellor.

20. आक्रमण को प्रेरित करने वाले किन्हीं तीन स्थितिपरक कारक स्पष्ट कीजिए ।
Explain any three situational factors leading to aggression.

Downloaded-From:http://www.cbseportal.com

Downloaded From:http://www.cbseportal.com

भाग – घ

PART – D **4 × 6 = 24**

21. व्यक्तित्व का अध्ययन करने के व्यवहारवादी उपागम को समझाइए ।
Explain the behavioural approach to study personality.

22. रक्षा युक्तियाँ क्या हैं ? दमन की व्याख्या कीजिए ।
अथवा
एरिक्सन के अनन्यता संकट के संप्रत्यय को स्पष्ट कीजिए ।
What are defence mechanisms ? Explain repression.
OR
Explain Erikson's concept of identity crisis.

23. उदाहरणों की सहायता से दबाव प्रतिरोधी व्यक्तित्व को समझाइए ।
Explain stress resistant personality with the help of examples.

24. संज्ञानात्मक व्यवहार चिकित्सा (CBT) की चर्चा कीजिए ।
Discuss cognitive behaviour therapy (CBT).

25. किन्हीं दो दशाओं को समझाइए जो अभिवृत्ति के अधिगम को प्रेरित करती है ।
Explain any two conditions which lead to learning of attitudes.

26. समूह संरचना के किन्हीं दो घटकों का वर्णन कीजिए ।
Describe any two elements of group structure.

भाग – ङ

PART – E **2 × 6 = 12**

27. बुद्धि शब्द की व्याख्या कीजिए । बुद्धि के PASS मॉडल का वर्णन कीजिए ।
अथवा
स्पष्ट कीजिए कि बुद्धि आनुवंशिकता और पर्यावरण का परिणाम कैसे है ।
Explain the term intelligence. Describe the PASS model of intelligence.
OR
Explain how intelligence is the result of heredity and environment.

28. सामाजिक-सांस्कृतिक मॉडल के परिप्रेक्ष्य से अपसामान्य व्यवहार को समझाइए ।
अथवा
दैनिक जीवन से उदाहरण देते हुए, अपसामान्य व्यवहार के रोगोन्मुखता-दबाव मॉडल को स्पष्ट कीजिए ।
Explain abnormal behaviour from the perspective of socio-cultural model.
OR
Explain diathesis-stress model of abnormal behavior taking examples from daily life.

Downloaded-From:http://www.cbseportal.com