

## HOME SCIENCE (Theory)

### गृह-विज्ञान (सिद्धान्त)

(321)

Time : 3 Hours ]

[ Maximum Marks : 80

समय : 3 घण्टे ]

[ पूर्णांक : 80

- Note :*
- This Question Paper consists of *two* Sections, viz., 'A' and 'B'.
  - All questions from Section 'A' are to be attempted.
  - Section 'B' has two options. Candidates are required to attempt questions from *one option* only.
  - Draw neat, clean and labelled diagrams wherever necessary.

- निर्देश :**
- इस प्रश्न-पत्र में दो खण्ड हैं—खण्ड 'अ' तथा खण्ड 'ब'।
  - खण्ड 'अ' के सभी प्रश्नों को हल करना है।
  - खण्ड 'ब' में दो विकल्प हैं। परीक्षार्थियों को केवल एक विकल्प के ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।
  - जहाँ भी आवश्यक हो, साफ, स्वच्छ तथा लेबल के साथ चित्र बनाएँ।

### SECTION-A

#### खण्ड-अ

1. Why are copper-bottom pans considered good for cooking? 1  
ताँबे के तले वाले बर्तन पकाने के लिए क्यों अच्छे माने जाते हैं?
2. The weight of a newborn child is 3 kg. What will be his/her weight at the age of 1 year? 1  
एक नवजात शिशु का वजन 3 कि० ग्रा० है। एक साल की आयु में उसका वजन कितना होगा?
3. State *two* advantages of adopting work ethics at the workplace. 1  
कार्यस्थल में कार्य-नीतियों को अपनाने के दो लाभ लिखिए।

4. List any *two* indicators of a mentally healthy person. 1
- एक मानसिक स्वस्थ व्यक्ति के कोई दो संकेतक लिखिए।
5. In what *four* ways can you use the skills learnt in Home Science in your daily life? 2
- गृह-विज्ञान शिक्षण द्वारा प्राप्त कौशल का प्रयोग आप अपनी दैनिक जिन्दगी में किन चार तरह से कर सकते हैं?
6. What precautions will you observe when applying blue to a garment? 2
- वस्त्रों में नील के प्रयोग के दौरान आप कौन-सी सावधानियाँ बरतेंगी?
7. Differentiate between needs and desires with an example. 2
- एक उदाहरण द्वारा आवश्यकताओं और इच्छाओं में अन्तर स्पष्ट कीजिए।
8. Present the points, to be kept in mind, while selecting clothes for an infant. 2
- एक शिशु के लिए कपड़ों का चुनाव करते समय, कौन-सी बातों का ध्यान रखना चाहिए?
9. Name *two* chemicals used to preserve food, and also mention their roles. 2
- खाद्य पदार्थों को परिरक्षित करने के लिए दो रसायनों के नाम लिखिए, और उनके कार्य भी बताइए।
10. Suggest *two* ways of helping socioeconomically disadvantaged children. 2
- सामाजिक-आर्थिक रूप से पिछड़े बच्चों की सहायता करने के दो सुझाव दीजिए।

11. When water is not available, how will you remove an oil stain? 2

जब पानी उपलब्ध न हो, तो आप तेल का धब्बा कैसे छुड़ाएँगे?

12. List any *four* precautions to be taken to prevent the loss of nutrients during preparation of vegetables. 4

सब्जियों को पकाने के दौरान, उनकी पोषक तत्वों की क्षति के बचाव के लिए कोई **चार** सावधानियाँ लिखिए।

13. Give *eight* tips to a busy mother to simplify her work at home. 4

एक व्यस्त माँ को उसके घर का काम सरल बनाने के लिए **आठ** सुझाव दीजिए।

14. Briefly explain the *four* ways in which the peer group can influence the social development of a child of 8 years. 4

एक आठ साल के बच्चे में हो रहे सामाजिक विकास में हमजोलियों के **चार** योगदानों का संक्षेप में उल्लेख कीजिए।

15. Mention any *four* differences between a soap and a syndet. 4

साबुन और सिन्डेट में कोई **चार** अंतर बताइए।

16. Define balanced diet. What are the requirements of a balanced diet? 4

संतुलित आहार की परिभाषा लिखिए। एक संतुलित आहार की क्या ज़रूरतें हैं?

17. How does the consumer movement help the consumer? 4

उपभोक्ता आन्दोलन, एक उपभोक्ता की कैसे सहायता कर सकता है?

18. State any *eight* features of cognitive development seen in a child of 4 years. 4

एक चार साल के बच्चे में ज्ञानात्मक विकास की प्रक्रिया के कोई आठ लक्षण बताइए।

19. Briefly describe any *four* techniques of fabric construction. Give *one* example for each technique. 4

वस्त्र-निर्माण के किन्हीं चार तकनीकियों का संक्षेप में वर्णन कीजिए। हर एक का एक उदाहरण दीजिए।

20. Explain the common problems of adolescents that parents should be alert to identify them. 6

माता-पिता को किशोरों की कौन-सी सामान्य समस्याओं के बारे में जानकारी होनी चाहिए? व्याख्या कीजिए।

21. What are the advantages of using nonconventional sources of energy? 6

ऊर्जा के गैर-परम्परागत स्रोतों को उपयोग करने के क्या फायदे हैं?

22. Give *five* reasons for including vitamin C in the diet. Name a fruit and a vegetable that you would include. 6

विटामिन C को आहार में समावेश करने के पाँच कारण बताइए। समावेश करने वाले एक फल और एक सब्जी के नाम बताइए।

**SECTION-B**

खण्ड-ब

OPTION-I

विकल्प-I

**( Housekeeping )**

**( गृह-व्यवस्था )**

**23.** List *two* duties of a control-desk supervisor. 2

एक कंट्रोल-डेस्क सुपरवाइजर के दो कर्तव्य बताइए।

**24.** How will you remove (a) grease stain from glass, and (b) stubborn stains from plastic? 2

(क) काँच से चिकनाई के धब्बे, एवं (ख) प्लास्टिक से ज़िद्दी दाग आप कैसे छुड़ाएँगे?

**25.** What are the principles to be followed in making a good flower arrangement? 4

एक सुन्दर पुष्प सज्जा बनाने के लिए किन सिद्धान्तों का पालन करना चाहिए?

**26.** What are the activities will you undertake in the weekly cleaning of your house? 4

अपने घर की साप्ताहिक सफाई करने के लिए आप कौन-कौन सी गतिविधियाँ अपनाएँगे?

OPTION-II

विकल्प-II

( **Creative Hand-embroidery** )

( कलात्मक हस्त-कशीदाकारी )

**23.** What is an analogous colour scheme? Give *two* examples. 2

समीपवर्ती रंग योजना क्या है? दो उदाहरण दीजिए।

**24.** Describe the method of tracing a design with a carbon paper. 2

एक कार्बन पेपर का प्रयोग करके डिज़ाइन छापने की विधि का वर्णन कीजिए।

**25.** Guide your friend in making a stem stitch and a chain stitch in a design. 4

अपने मित्र को डिज़ाइन में स्टेम स्टिच और चेन स्टिच बनाने का तरीका समझाइए।

**26.** Briefly describe any *four* factors which influence the use of colours in our daily lives. 4

दैनिक जीवन में रंगों के प्रयोग को प्रभावित करने वाले किन्हीं **चार** कारकों का संक्षेप में वर्णन कीजिए।

★ ★ ★