

# PSYCHOLOGY

## मनोविज्ञान

(328)

Time : 3 Hours ]

[ Maximum Marks : 100

समय : 3 घण्टे ]

[ पूर्णांक : 100

- Note :
- This Question Paper consists of *two* Sections, viz., 'A' and 'B'.
  - All questions from Section 'A' are to be attempted.
  - Section 'B' has two options. Candidates are required to attempt questions from *one option* only.
  - Marks are indicated against each question.

- निर्देश :
- इस प्रश्न-पत्र में दो खण्ड हैं—खण्ड 'अ' एवं खण्ड 'ब'।
  - खण्ड 'अ' के सभी प्रश्नों को हल करना है।
  - खण्ड 'ब' में दो विकल्प हैं। परीक्षार्थियों को केवल एक विकल्प के ही प्रश्नों के उत्तर देने हैं।
  - प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने अंकित हैं।

### SECTION-A

#### खण्ड-अ

1. Whose experiment laid the foundation of classical conditioning? 1

- Pavlov
- Watson
- Skinner
- Freud

किसके प्रयोगों ने शास्त्रीय अनुकूलन की नींव रखी?

- पैवलव
- वाटसन
- स्किनर
- फ्रायड

[Download From: http://cbseportal.com](http://cbseportal.com)

2. What is usually the age range of the oral stage?

- (a) 0–18 months
- (b) 18–36 months
- (c) 4–6 years
- (d) 7–11 years

मुखीय चरण की उम्र अवधि लगभग क्या होती है?

- (क) 0–18 माह
- (ख) 18–36 माह
- (ग) 4–6 वर्ष
- (घ) 7–11 वर्ष

3. Which of the following statements is true?

- (a) Growth takes place in an erratic manner.
- (b) Development proceeds from autonomy to heteronomy.
- (c) The sequence of development in a child is fairly constant.
- (d) Development proceeds from allocentricism to egocentricism.

निम्नलिखित कथनों में से कौन-सा कथन सही है?

- (क) वृद्धि अनियमित तरीके से होती है।
- (ख) विकास स्वतंत्रता से परतंत्रता की ओर होता है।
- (ग) बच्चों में विकास का प्रक्रम भली प्रकार स्थिर होता है।
- (घ) विकास परकेन्द्रवाद से अहंकेन्द्रवाद की ओर होता है।

4. Sunder consumes alcohol regularly. His family wants him to leave this habit. Which of the following options will help him to leave this habit?

- (a) Keep him locked in a room
- (b) Take him to a deaddiction centre
- (c) Ask him to smoke instead of drinking
- (d) Leave him as he is

[Download From: http://cbseportal.com](http://cbseportal.com)

सुन्दर प्रतिदिन मद्यपान करता है। उसका परिवार उसके इस आदत को छुड़वाना चाहता है। निम्नलिखित में से कौन-सा विकल्प उसके इस आदत को छोड़ने में सहायक होगा?

- (क) उसको कमरे में बंद करके रखा जाए
- (ख) उसको नशा-विमुक्तिकरण केन्द्र ले जाएँ
- (ग) उसको शराब पीने के स्थान पर धूम्रपान करने को कहा जाए
- (घ) उसको ऐसे ही छोड़ दिया जाए

5. For addressing the problem of water shortage, which is not a good alternative? 1

- (a) Washing car with freshwater
- (b) Using recycled water for watering plants
- (c) Storing rainwater
- (d) Checking the leaking water points

पानी की कमी की समस्या को सम्बोधित करने के लिए कौन-सा अच्छा तरीका नहीं है?

- (क) गाड़ी धोने के लिए साफ पानी का प्रयोग
- (ख) पौधों में डालने के लिए पुनःचक्रण वाले पानी का प्रयोग
- (ग) वर्षा के पानी का संग्रहण
- (घ) उन सभी जगहों को देखा जाए जहाँ से पानी टपकता हो

6. What are projective tests? 2

प्रोजेक्टिव परीक्षण क्या होते हैं?

7. Explain any *two* qualities of concept. 2

संप्रत्यय के किन्हीं दो गुणों की व्याख्या कीजिए।

8. Explain the goal of humanistic therapy. 2

मानवतावादी चिकित्सा के उद्देश्य की व्याख्या कीजिए।

9. Calculate the IQ of a person whose CA is 14 and MA is 16. 2

ऐसे व्यक्ति के बुद्धि-लब्धि की गणना कीजिए, जिसकी क्रमिक आयु 14 तथा मानसिक आयु 16 है।

[Download From: http://cbseportal.com](http://cbseportal.com)

10. Suggest any *two* ways of changing diet for healthy development. 2  
स्वस्थ विकास के लिए आहार में किन्हीं दो परिवर्तनों का सुझाव दीजिए।
11. Define learning and state its *three* important elements. 1+3=4  
सीखने की परिभाषा लिखिए तथा इसके तीन महत्वपूर्ण तत्वों का उल्लेख कीजिए।
12. What is development? How is the knowledge of the principles of development important? State with the help of any *three* points. 1+3=4  
विकास किसे कहते हैं? विकास के सिद्धान्तों की जानकारी क्यों महत्वपूर्ण है? किन्हीं तीन बिन्दुओं के द्वारा बताइए।
13. With the help of *four* points, describe the medical model of psychotherapy. 4  
चार बिन्दुओं की सहायता से मनोरोग चिकित्सा के चिकित्सकीय प्रतिमान का वर्णन कीजिए।
14. Explain any *two* current trends prominent in shaping up the discipline, Psychology. 4  
मनोविज्ञान के बदलते रूप के लिए उत्तरदायी किन्हीं दो वर्तमानकालीन झुकावों की व्याख्या कीजिए।
15. Explain any *two* main sources of frustration. 4  
कुंठा के किन्हीं दो मुख्य स्रोतों की व्याख्या कीजिए।
16. With the help of *two* points each, compare cross-sectional and longitudinal approaches to study development. 2+2=4  
विकास के अध्ययन के प्रतिनिध्यात्मक तथा अनुदैर्घ्य दृष्टिकोणों के मध्य प्रत्येक का दो-दो बिन्दुओं द्वारा तुलना कीजिए।
17. Explain *two* main causes of abnormal behaviour. 4  
असामान्य व्यवहार के किन्हीं दो कारणों की व्याख्या कीजिए।
18. Explain *four* stages of group formation. 4  
समूह-निर्माण के चार चरणों की व्याख्या कीजिए।

**Download From: <http://cbseportal.com>**

19. Describe with the help of *one* example of each :

(a) Aerial perspective

(b) Linear perspective

एक-एक उदाहरण सहित निम्नलिखित का वर्णन कीजिए :

(क) आकाशीय परिप्रेक्ष्य

(ख) रेखीय परिप्रेक्ष्य

20. Suggest any *four* ways by which a family can contribute in the moral development.

ऐसे किन्हीं **चार** तरीकों का सुझाव दीजिए, जिसके द्वारा परिवार नैतिक विकास में सहायक हो सकता है।

21. Describe psychometric tests and their *four* characteristics.

मनोवैज्ञानिक परीक्षणों का वर्णन कीजिए तथा उनकी **चार** विशेषताएँ बताइए।

22. Explain the process of measurement of retention in detail.

प्रतिधारणा के मापन की प्रक्रिया की विस्तार से व्याख्या कीजिए।

23. Explain briefly the stages of moral development as proposed by Kohlberg.

कोलबर्ग के द्वारा बताए गए नैतिक विकास के चरणों की संक्षिप्त व्याख्या कीजिए।

24. Suggest any *six* guidelines to be given to parents of adolescents for their healthy development.

किशोरों के स्वस्थ विकास के लिए उनके माता-पिता को दिए जाने वाले किन्हीं **छः** निर्देशक रूपरेखाओं का सुझाव दीजिए।

25. Suggest any *three* ways by which society can be made aware to deal with psychological disorders sensitively.

मनोरोगियों से संवेदनशील रूप से पेश आने के लिए समाज को जागरूक बनाने के किन्हीं **तीन** तरीकों का सुझाव दीजिए।

**Download From: <http://cbseportal.com>**

**SECTION-B**

**खण्ड-ब**

**OPTION-I**

**विकल्प-I**

**( World of Work )**

**( कार्य-जगत )**

**26.** How many categories exist in the 'National Classification of Occupations' (NCO)?

- (a) Seven
- (b) Eight
- (c) Nine
- (d) Ten

'नेशनल क्लासिफिकेशन ऑफ ऑक्युपेशन्स' (NCO) में कितने क्षेत्र रखे गए हैं?

- (क) सात
- (ख) आठ
- (ग) नौ
- (घ) दस

**27.** What is the meaning of the term 'career'?

'केरियर' संप्रत्यय का क्या अर्थ है?

**28.** Explain any *two* characteristics of the exploratory stage.

समन्वेषी अवस्था के किन्हीं दो विशेषताओं की व्याख्या कीजिए।

**29.** Suggest any *four* situations when career adjustment becomes necessary.

ऐसे किन्हीं चार स्थितियों का सुझाव दीजिए, जब केरियर समायोजन आवश्यक हो जाता है।

**30.** Explain any *three* organisational factors which influence job satisfaction.

ऐसे किन्हीं तीन संगठनात्मक कारकों की व्याख्या कीजिए, जो कार्य-सन्तोष को प्रभावित करते हैं।

**[Download From: http://cbseportal.com](http://cbseportal.com)**

## ( Facilitating Early Childhood Education )

( प्रारंभिक शैशवकालीन शिक्षा का सुगमीकरण )

26. What age group does the play centre generally caters to?

- (a) 2-5 years  
 (b) 2-8 years  
 (c) 2-10 years  
 (d) 2-12 years

सामान्यतः खेल-केन्द्र कौन-से आयुवर्ग के बच्चों को रखते हैं?

- (क) 2-5 वर्ष  
 (ख) 2-8 वर्ष  
 (ग) 2-10 वर्ष  
 (घ) 2-12 वर्ष

27. List any *four* features of emotional development of a 2-3-year-old child.

2-3 वर्ष के बच्चे के संवेगात्मक विकास के किन्हीं चार लक्षणों की सूची बनाइए।

28. How does parental involvement help a play centre? Explain any *two* ways.

माता-पिता की सहभागिता किस प्रकार खेल-केन्द्र में सहायक होता है? किन्हीं दो लाभों की व्याख्या कीजिए।

29. Suggest any *four* rules to be followed for good discipline at the play centre.

खेल-केन्द्र में अच्छे अनुशासन के लिए किन्हीं चार नियमों का सुझाव दीजिए।

30. Explain any *three* important steps for organisation and conducting a feeding programme.

भोजन कार्यक्रम के संगठन व आयोजन के लिए आवश्यक किन्हीं तीन जरूरी चरणों की व्याख्या कीजिए।

★ ★ ★