

SET - 4

Series : TYM

कोड नं.  
Code No. 94

रोल नं.

--	--	--	--	--	--	--

Roll No.

परीक्षार्थी कोड को उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर अवश्य लिखें।

Candidates must write the Code on the title page of the answer-book.

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 4 हैं।
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिए गए कोड नम्बर को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर लिखें।
- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में 22 प्रश्न हैं।
- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।
- इस प्रश्न-पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है। प्रश्न-पत्र का वितरण पूर्वाह्न में 10.15 बजे किया जाएगा। 10.15 बजे से 10.30 बजे तक छात्र केवल प्रश्न-पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर-पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे।
- Please check that this question paper contains 4 printed pages.
- Code number given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the candidate.
- Please check that this question paper contains 22 questions.
- **Please write down the Serial Number of the question before attempting it.**
- 15 minute time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 10.15 a.m. From 10.15 a.m. to 10.30 a.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the answer-book during this period.

## सौंदर्य एवं स्वास्थ्य

### BEAUTY AND WELLNESS

निर्धारित समय : 2 घण्टे

अधिकतम अंक : 50

Time allowed : 2 hours

Maximum Marks : 50

सामान्य निर्देश :

- सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
- प्रश्न-पत्र के चार खण्ड हैं, क, ख, ग और घ।
- खण्ड-क में 6 प्रश्न एक-एक अंक के, खण्ड-ख में 6 प्रश्न दो-दो अंक के, खण्ड-ग में 4 प्रश्न तीन-तीन अंक के तथा खण्ड-घ में 4 प्रश्न पाँच-पाँच अंक के हल करने हैं।

94

1

[P.T.O.]

**General Instructions :**

- (i) *All questions are compulsory.*
- (ii) *The question paper consists of four Sections A, B, C and D.*
- (iii) *Section A has 6 questions of 1 mark each, Section B has 6 questions of 2 marks each, Section C has 4 questions of 3 marks each and Section D has 4 questions of 5 marks each are required to attempt.*

**खण्ड-क**

**SECTION-A**

वस्तुनिष्ठ प्रश्न (किन्हीं छह प्रश्नों के उत्तर दीजिए)

1 × 6 = 6

Objective Type Question (attempt any six)

1. (क) स्वाधिष्ठान चक्र को \_\_\_\_\_ रंग नियंत्रित करता है। यह रंग हमें स्वतंत्र और सामाजिक बनाता है।
- (ख) मोम की पट्टी सदा बालों की \_\_\_\_\_ दिशा में हटाई जानी चाहिए।
- (ग) पैराफिन मैनीक्योर \_\_\_\_\_ हाथों के लिए लाभदायक है।
- (घ) पेडीक्योर शब्द \_\_\_\_\_ शब्द से विकसित हुआ है। 'पेडिस' का अर्थ है पैर।
- (ङ) नाखूनों की घिसाई (फाइलिंग) सदा \_\_\_\_\_ कोण से की जानी चाहिए।
- (च) \_\_\_\_\_ लैंप का उपयोग त्वचा के विपरीत संकेतों की जाँच के लिए किया जाता है।
- (छ) उत्पादों को लगाए जाने के पूर्व उन्हें तैयार करने के लिए \_\_\_\_\_ का उपयोग किया जाता है।
- (ज) तैलाधारित फाउंडेशन \_\_\_\_\_ प्रकार की त्वचा के लिए अच्छा होता है।
- (झ) बालों को चमक तथा विशिष्टता प्रदान करने के लिए \_\_\_\_\_ शैंपू का उपयोग होता है।
- (ञ) नखकला (नेल आर्ट) के अंत में सदा \_\_\_\_\_ पॉलिश लगाएँ।
- (a) Svadhishtan chakra is governed by \_\_\_\_\_ colour. This colour makes us independent and social.
- (b) Strip of wax should always be removed in \_\_\_\_\_ direction of hair growth.
- (c) Paraffin Manicure is beneficial for \_\_\_\_\_ hands.
- (d) The word Pedicure is derived from \_\_\_\_\_ word "pedis" means foot.
- (e) Filing of nails should always be done at \_\_\_\_\_ angle.
- (f) \_\_\_\_\_ lamp is used to check the skin for contra indications.
- (g) \_\_\_\_\_ are used to prepare products prior to application.
- (h) Oil based foundation is good for \_\_\_\_\_ skin type.
- (i) \_\_\_\_\_ Shampoo is used to give hair brightening and highlighting effect.
- (j) Always apply \_\_\_\_\_ polish at the end of nail art.

**खण्ड-ख**

**SECTION-B**

अति लघूत्तरीय प्रश्न (किन्हीं छह प्रश्नों के उत्तर दीजिए)

**2 × 6 = 12**

Very Short Answer Type (attempt any **six**)

2. कौनफेटी नेल कला के लिए आवश्यक वस्तुओं की सूची बनाइए ।  
List the supplies required for confetti nail art.
3. बाज़ार में उपलब्ध कंडीशनरों के प्रकार लिखिए ।  
List types of conditioners available in the market.
4. फेसपैक के कार्य लिखिए ।  
Write down functions of face pack.
5. विरंजन (ब्लीचिंग) की सावधानियाँ लिखिए ।  
Write down the precautions of bleaching.
6. पैर की अँगुलियों के नाखून के सुरक्षा के बारे में पाँच बिंदु लिखिए ।  
List five points of toe nail care.
7. पैराफिन पेडीक्योर को परिभाषित कीजिए ।  
Define Paraffin pedicure.
8. एमरी बोर्ड फाइलर के उपयोग को संक्षेप में समझाइए ।  
Briefly explain the usage of emery board filer.
9. फ्रेंच मैनीक्योर की परिभाषा लिखिए ।  
Define French manicure.
10. भोजन (फूड) की परिभाषा क्या है ?  
What is the definition of food ?

**खण्ड-ग**

**SECTION-C**

लघूत्तरीय प्रश्न (किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए)

**3 × 4 = 12**

Short Answers Type (attempt any **four**)

11. गीली मिट्टी से चिकित्सा (मड थेरेपी) के बारे में विस्तार से वर्णन कीजिए ।  
Describe in detail about mud therapy.
12. भौंह की लंबाई को आँकने की तकनीक को समझाइए ।  
Explain the technique for judging of brow length.

13. पेडीक्योर के लाभ तथा सावधानियाँ स्पष्ट कीजिए ।  
Explain benefits and precautions of pedicure.
14. फेसियल के पाँच आधारभूत मालिश के संचालनों को संक्षेप में समझाइए ।  
Briefly explain five basic massage manipulations of facial.
15. बाल काटने में बालों के परिच्छेदन (सेक्शनिंग) का क्या उद्देश्य है ? संक्षेप में समझाइए ।  
What is the purpose of hair sectioning in cutting, briefly explain.
16. नाखून के आकर्षण (नेल चार्म) को हटाने के लिए ग्राहक का नेल टेक्नीशियन के पास लौटना क्यों आवश्यक है ?  
Why is it important for client to return to nail technician to remove their nail charm ?

**खण्ड-घ**

**SECTION-D**

दीर्घ उत्तरीय प्रश्न (किन्हीं चार प्रश्नों के उत्तर दीजिए)

5 × 4 = 20

Long Answers Type (attempt any **four**)

17. विभिन्न आसन करने से हम संतुलित मन और शरीर कैसे पा सकते हैं ? गोमुखासन की मुद्राओं का वर्णन कीजिए ।  
How one can obtain balanced mind and body by performing different asana. Describe the posture of Gomukhasana.
18. मैनीक्योर की प्रक्रिया को उसके लाभों और सावधानियों सहित समझाइए ।  
Elaborate the procedure of manicure along with its benefits and precautions.
19. सैलूनों में उपलब्ध पेडीक्योर की प्रक्रियाओं के प्रकार समझाइए । सैलून में विसंक्रमणकारी (डिसइन्फेक्टेंट) के उपयोग को स्पष्ट कीजिए ।  
Explain the types of pedicure procedures available in salons. Write down the use of disinfectant in salon.
20. विरंजन (ब्लीचिंग) को परिभाषित कीजिए । विरंजन (ब्लीचिंग) की प्रक्रिया को विस्तारपूर्वक समझाइए ।  
Define Bleaching. Explain the procedure of Bleaching in detail.
21. बाजार में उपलब्ध कंडीशनरों के प्रकारों पर प्रकाश डालिए । कंडीशनर और रिंसेज में अंतर स्पष्ट कीजिए ।  
Elaborate the types of conditioners available in the market. Differentiate between conditioners and rinses.
22. नख कला (नेल आर्ट) क्या है ? फटे हुए नाखून-आकर्षण (पियर्सड नेल चार्म) की प्रक्रिया को समझाइए ।  
What is nail art ? Explain the procedure of pierced nail charm.