Downloaded From : http://cbseportal.com/

Series JBB **SET-4**

कोड नं.
Code No. **37**

रोल नं.
Roll No.

परीक्षार्थी कोड को उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर अवश्य लिखें ।
Candidates must write the Code on the title page of the answer-book.

नोट	NOTE
(I) कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ **11** हैं ।	(I) Please check that this question paper contains **11** printed pages.
(II) प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिए गए कोड नम्बर को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर लिखें ।	(II) Code number given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the candidate.
(III) कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में **33** प्रश्न हैं ।	(III) Please check that this question paper contains **33** questions.
(IV) कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, उत्तर-पुस्तिका में प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें ।	(IV) Please write down the Serial Number of the question in the answer-book before attempting it.
(V) इस प्रश्न-पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है । प्रश्न-पत्र का वितरण पूर्वाह्न में 10.15 बजे किया जाएगा । 10.15 बजे से 10.30 बजे तक छात्र केवल प्रश्न-पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर-पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे ।	(V) 15 minute time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 10.15 a.m. From 10.15 a.m. to 10.30 a.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the answer-book during this period.

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

निर्धारित समय : 3 घण्टे *अधिकतम अंक : 70*

Time allowed : 3 hours *Maximum Marks : 70*

Downloaded From : http://cbseportal.com/ Courtesy : CBSE

Downloaded From : http://cbseportal.com/

सामान्य निर्देश :

निम्नलिखित निर्देशों को बहुत सावधानी से पढ़िए और उनका सख़्ती से पालन कीजिए :

(i) ***सभी*** *प्रश्न अनिवार्य हैं ।*

(ii) *इस प्रश्न-पत्र में कुल* ***33*** *प्रश्न शामिल हैं ।*

(iii) *प्रश्न सं.* ***1 – 18*** *खण्ड क, वस्तुनिष्ठ प्ररूप के प्रश्न हैं । प्रत्येक प्रश्न* ***1*** *अंक का है ।*

(iv) *प्रश्न सं.* ***19 – 23*** *खण्ड ख, प्रत्येक प्रश्न* ***2*** *अंक का है । 10 – 20 शब्दों में उत्तर देने हैं ।*

(v) *प्रश्न सं.* ***24*** *और* ***25*** *खण्ड ग, प्रत्येक प्रश्न* ***3*** *अंक का है । 20 – 30 शब्दों में उत्तर देने हैं ।*

(vi) *प्रश्न सं.* ***26 – 29*** *खण्ड घ, प्रत्येक प्रश्न* ***4*** *अंक का है । 30 – 40 शब्दों में उत्तर देने हैं ।*

(vii) *प्रश्न सं.* ***30 – 33*** *खण्ड ङ, प्रत्येक प्रश्न* ***5*** *अंक का है । 50 – 60 शब्दों में उत्तर देने हैं ।*

(viii) *आंतरिक विकल्प सभी खण्डों क, ख, ग, घ और ङ में दिए गए हैं ।*

(ix) *अपने उत्तर के समर्थन में जहाँ सम्भव हो उदाहरण दीजिए ।*

खण्ड क

बहुविकल्पीय प्रश्न : दिए गए चार विकल्पों में से सबसे सही विकल्प चुनिए ।

1. तीन वर्ष की आयु के बच्चे में अहंकेन्द्रिकता का विशिष्ट लक्षण है कि वह *1*

(A) अकेला ही खेलना पसंद करता है ।

(B) निर्जीव वस्तुओं को जीवित समझता है ।

(C) दूसरों के दृष्टिकोण को समझ नहीं पाता ।

(D) काल्पनिक दुनिया में रहता है ।

2. निवेश की एक योजना जो डाकखाने में उपलब्ध ***नहीं*** है : *1*

(A) आवर्ती जमा खाता

(B) राष्ट्रीय बचत पत्र

(C) भविष्य निधि

(D) किसान विकास पत्र

3. ISI मार्क का चिह्न निम्न में से __________ के लेबल पर हो सकता है । *1*

(A) बिस्कुट

(B) घी

(C) सेब का रस

(D) तेल

अथवा

गेहूँ के आटे की थैली खरीदते समय आप किस मानक चिह्न की जाँच करेंगे ? *1*

(A) एफ.पी.ओ (FPO)

(B) एग्मार्क (AGMARK)

(C) आई.एस.आई (ISI)

(D) एफ.एस.आई.एस (FSIS)

Downloaded From : http://cbseportal.com/ Courtesy : CBSE

Downloaded From : http://cbseportal.com/

General Instructions :

Read the following instructions very carefully and strictly follow them :

(i) ***All*** *questions are compulsory.*

(ii) *There are total* ***33*** *questions in this question paper.*

(iii) *Questions no.* ***1*** *–* ***18****, Section A, are objective type questions and are of* ***1*** *mark each.*

(iv) *Questions no.* ***19*** *–* ***23****, Section B, are of* ***2*** *marks each, to be answered in 10 – 20 words.*

(v) *Questions no.* ***24*** *and* ***25****, Section C, are of* ***3*** *marks each, to be answered in 20 – 30 words.*

(vi) *Questions no.* ***26*** *–* ***29****, Section D, are of* ***4*** *marks each, to be answered in 30 – 40 words.*

(vii) *Questions no.* ***30*** *–* ***33****, Section E, are of* ***5*** *marks each, to be answered in 50 – 60 words.*

(viii) *Internal choices are given in all the sections A, B, C, D and E.*

(ix) *Support your answers with suitable examples wherever required.*

SECTION A

Multiple choice questions : Select the most appropriate answer from the four given below.

1. A typical characteristic of egocentrism in a three-year-old child is that he *1*

(A) wants to play alone.

(B) thinks all non-living things have life.

(C) is unable to see viewpoint of others.

(D) lives in a make-believe world.

2. The investment scheme which is ***not*** available in a post office is *1*

(A) Recurring Deposit Account

(B) National Savings Certificate

(C) Provident Fund

(D) Kisan Vikas Patra

3. Of the following product labels, the symbol of ISI mark is found on *1*

(A) biscuits

(B) ghee

(C) apple juice

(D) oil

OR

Which standard mark will you check while buying a bag of wheat flour ? *1*

(A) FPO

(B) AGMARK

(C) ISI

(D) FSIS

Downloaded From : http://cbseportal.com/ Courtesy : CBSE

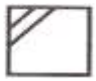
Downloaded From : http://cbseportal.com/

4. वस्त्र के सुरक्षा लेबल पर बने जिस चिह्न से पता चलता है कि उसे छाँव में सुखाना चाहिए, वह है *1*

(A)

(B)

(C)

(D) 

5. खेलते समय एक बच्चे ने अपने नए खिलौने को खोल कर तोड़ दिया । उसके इस खेलने के तरीके को कहते हैं *1*

(A) प्राकृतिक

(B) जिज्ञासापूर्ण

(C) वैज्ञानिक

(D) गंभीर

6. सही मुद्रा में काम करना आवश्यक है क्योंकि इससे व्यक्ति *1*

(A) के शरीर को पर्याप्त आराम मिलता है ।

(B) समय पर काम समाप्त कर सकता है ।

(C) की ऊर्जा की बचत होती है ।

(D) दो कार्य एक साथ कर सकता है ।

7. एक परिवार सार्वजनिक यातायात में सफर करता है और अपने धन की बचत करता है । यह आय किस तरह की आय कहलाती है ? *1*

(A) प्रत्यक्ष वास्तविक आय

(B) आत्मिक (कल्पित) आय

(C) अप्रत्यक्ष वास्तविक आय

(D) मौद्रिक आय

8. यह खाद्य हमारे शरीर को ऊर्जा प्रदान करते हैं : *1*

(A) सेब एवं संतरे

(B) हरी पत्तेदार सब्ज़ियाँ

(C) दूध एवं दूध से बने पदार्थ

(D) चीनी एवं मेवे

Downloaded From : http://cbseportal.com/ Courtesy : CBSE

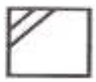
Downloaded From : http://cbseportal.com/

4. The symbol on the care label of a garment which indicates that it should be dried in the shade is *1*

(A)

(B)

(C)

(D) 

5. While playing, a child breaks and opens his new toy. This type of play is called *1*

(A) natural

(B) exploratory

(C) scientific

(D) serious

6. It is important to have a correct posture because it helps a person to *1*

(A) get enough rest.

(B) do work in time.

(C) save his energy.

(D) do two activities at the same time.

7. A family uses public transport to save their money. This type of income is known as *1*

(A) direct real income

(B) psychic income

(C) indirect real income

(D) money income

8. The foods which give energy to our body are : *1*

(A) apples and oranges

(B) green leafy vegetables

(C) milk and milk products

(D) sugar and nuts

Downloaded From : http://cbseportal.com/ Courtesy : CBSE

Downloaded From :http://cbseportal.com/

9. टेढ़ी-मेढ़ी चने की दाल जैसी दिखने वाली दाल किस मिलावट की ओर संकेत करती है ? *1*

(A) आरजीमोन

(B) केसरी दाल

(C) मेटानिल येलो

(D) लोहे का चूरा

10. अपने चार माह के भतीजे के लिए आप इनमें से कौन-सा खिलौना खरीदेंगे ? *1*

(A) टीदर (Teether)

(B) झुनझुना (Rattle)

(C) ब्लॉक का सेट (Block set)

(D) डॉक्टर सेट (Doctor's set)

अथवा

बच्चा जिस आयु में पहला चित्र बना सकता है ? *1*

(A) 2 वर्ष

(B) $2\frac{1}{2}$ वर्ष

(C) 3 वर्ष

(D) $1\frac{1}{2}$ वर्ष

रिक्त स्थानों को उपयुक्त शब्द से भरिए ।

11. शीला को चाय बनानी पसंद नहीं है । जब भी उसे चाय बनाने को कहा जाता है, तो उसे __________ थकान का अनुभव होता है । *1*

12. शिशुओं के आहार में __________ एवं __________ पौष्टिक तत्त्व भरपूर मात्रा में होने चाहिए । *1*

13. __________ एक ग़ैर-सरकारी संस्था है जहाँ उपभोक्ताओं से संबंधित मुद्दों पर जानकारी दी जाती है । *1*

14. कपड़ों पर से धब्बे छुड़ाते समय __________ अम्ल का प्रयोग किया जाता है । *1*

15. बची हुई दही से हम __________ व्यंजन बना सकते हैं । *1*

16. एक किशोरी सोचती है कि सभी लोग उसे ही ताक रहे हैं । इस ज्ञानात्मक विशेषता को __________ कहते हैं । *1*

17. पके हुए खाने में जीवाणुओं की संख्या __________ °C तापमान पर बहुत जल्दी बढ़ जाती है । *1*

18. एक परिवार को रात के भोजन में चना भटूरा परोसा गया है । इस आहार में __________ खाद्य समूह नहीं है । *1*

Downloaded From :http://cbseportal.com/ Courtesy : CBSE

Downloaded From : http://cbseportal.com/

9. Irregular shape of look-alike chana dal indicates the presence of which adulterant ? *1*

(A) Argemone

(B) Kesari dal

(C) Metanil yellow

(D) Iron filings

10. The toy which you would buy for your four-month-old nephew will be *1*

(A) teether

(B) rattle

(C) block set

(D) doctor's set

OR

A child can make his first drawing at the age of *1*

(A) 2 years

(B) $2\frac{1}{2}$ years

(C) 3 years

(D) $1\frac{1}{2}$ years

Fill in the blanks with suitable words.

11. Sheela dislikes making tea. Whenever she is asked to make tea, she may suffer from ___________ fatigue. *1*

12. The diet of an infant should be rich in ___________ and ___________ nutrients. *1*

13. ___________ is a non-government agency where information is provided for consumer related issues. *1*

14. The acid which is used to remove stains from clothes is ___________ . *1*

15. We can make ___________ dish with leftover curd. *1*

16. An adolescent girl thinks everyone is watching her. This cognitive characteristic is referred to as ___________ . *1*

17. At the temperature of ___________ °C bacteria multiply very fast in cooked food. *1*

18. A family has been served chickpeas and bhatura for dinner. This meal does not contain ___________ food group. *1*

Downloaded From : http://cbseportal.com/ Courtesy : CBSE

Downloaded From :http://cbseportal.com/

खण्ड ख

19. आहार आयोजन के चार कारण बताइए । *2*

20. लम्बे समय के लिए ऊनी शॉलों का संग्रह करते समय आप कौन-सी चार सावधानियाँ बरतेंगे ? *2*

अथवा

संग्रह में आपके रेशमी वस्त्रों में छिद्र हो गए हैं । इसके चार संभव कारण क्या हो सकते हैं ? *2*

21. समय पर स्कूल न पहुँच पाने के कारण, प्रत्येक दिन मानसी को दण्ड दिया जाता है । उसे इस समस्या से निदान पाने के लिए चार सुझाव दीजिए । *2*

22. एक किशोरी के लिए सुबह के संतुलित नाश्ते का आयोजन कीजिए । *2*

अथवा

आई.सी.एम.आर. (ICMR) द्वारा दिए गए आर.डी.ए. (RDA) टेबलों से हमें कौन-सी चार मुख्य जानकारियाँ प्राप्त होती हैं ? *2*

23. एक कामकाजी महिला के लिए समय योजना बनाते समय आप कौन-से चार कारकों को ध्यान में रखेंगे ? *2*

खण्ड ग

24. रसोइए की अस्वच्छ आदतों के कोई छः उदाहरण दीजिए । *3*

अथवा

रसोईघर के कौन-से छः क्षेत्रों की सफाई प्रत्येक सप्ताह अवश्य करनी चाहिए ? *3*

25. अरुणा के दोस्त, उसकी इच्छा के विरुद्ध उसे शराब पीने के लिए अकसर दबाव डालते हैं । उसे समझ में नहीं आ रहा कि वह क्या करे । यदि आप अरुणा होते, तो आप क्या करते ? अपने निर्णय के कारण भी बताइए । *3*

खण्ड घ

26. दुकानदार अपने ग्राहकों को धोखा देने के लिए कौन-सी चार कुरीतियाँ अपनाते हैं ? उपभोक्ताओं को ऐसी कुरीतियों से अपना बचाव करने के लिए चार सुझाव दीजिए । *4*

अथवा

उपभोक्ताओं द्वारा इस्तेमाल किए जाने वाले सामान की गुणवत्ता के सम्बन्ध में उनको किन चार मुख्य समस्याओं का सामना करना पड़ता है ? इस संदर्भ में उन्हें उनके दो अधिकारों एवं दो जिम्मेदारियों से अवगत कराएँ । *4*

27. अपनी कीमती पोशाक पर से चाय के धब्बे छुड़ाते समय आप कौन-सी आठ सावधानियाँ बरतेंगे ? *4*

अथवा

धब्बे छुड़ाते समय आपके ऊनी मफलर का रंग खराब हो गया है । आपकी किन आठ ग़लतियों के कारण ऐसा हुआ होगा ? *4*

Downloaded From :http://cbseportal.com/ Courtesy : CBSE

Downloaded From : http://cbseportal.com/

SECTION B

19. List four reasons for planning meals. *2*

20. What four precautions would you take while storing woollen shawls for a long time ? *2*

OR

You found holes in your silk clothes when you took them out of storage. What could be four possible reasons for this ? *2*

21. Mansi is punished every day for coming late to school. Give four suggestions to her to cope with her problem. *2*

22. Plan a balanced breakfast for an adolescent girl. *2*

OR

What four major information do we get from RDA tables given by ICMR ? *2*

23. What four factors would you consider while making a time plan for a working woman ? *2*

SECTION C

24. Give any six examples of unhygienic habits of a cook. *3*

OR

Which are the six areas in the kitchen that need to be cleaned on a weekly basis ? *3*

25. Aruna is often forced to drink alcohol by her friends against her wishes. She does not know what to do. If you were Aruna, what would you have done ? Give reasons for your decision. *3*

SECTION D

26. Write any four malpractices adopted by shopkeepers to cheat their customers. Suggest four ways consumers can safeguard themselves from such malpractices. *4*

OR

Write any four major problems faced by consumers regarding quality of items used by them. Make them aware of their two rights and two responsibilities in this context. *4*

27. What eight precautions would you take while removing tea stains from an expensive dress ? *4*

OR

While removing stains, your woollen muffler got discoloured. Analyse eight mistakes made by you which may have caused this. *4*

Downloaded From : http://cbseportal.com/ Courtesy : CBSE

Downloaded From : http://cbseportal.com/

28. घरेलू कामकाज करते समय गीता बहुत थकान का अनुभव करती है । इसके चार संभावित कारण क्या हो सकते हैं ? उसे अपनी ऊर्जा बचाने के चार सुझाव दीजिए । *4*

29. खाद्य पदार्थों में मिलावट से आप क्या समझते हैं ? मेटानिल येलो की मिलावट किन दो खाद्य पदार्थों में की जाती है ? ऐसे खाद्य पदार्थों का सेवन करने से हमारे स्वास्थ्य पर कौन-से चार कुप्रभाव पड़ते हैं ? *4*

खण्ड ङ

30. आपकी बहन अपनी सिलीसिलाई पोशाक की पाइपिंग, सीवन, मुड़े हुए किनारे (Hem), गले एवं अस्तर (Lining) से संतुष्ट नहीं है । उसके असंतुष्ट होने के दो-दो कारण बताइए । *5*

अथवा

सिलेसिलाए वस्त्रों के कपड़े, डिज़ाइन, आरामदेह होना, आसान देखरेख एवं कटिंग से संबंधित आप किन दो-दो बातों का ध्यान रखेंगे ? *5*

31. सुनील जैन एक बस चालक है । वह अपने माता-पिता के साथ पहाड़ी क्षेत्र में रहता है । उसके परिवार की आहार योजना को प्रभावित करने वाले किन्हीं पाँच कारकों को समझाइए । *5*

32. आपकी सहेली ने साठ लाख रुपए देकर बिल्डर से नया मकान खरीदा है । मकान के घटिया निर्माण के कारण वह उपभोक्ता अदालत में शिकायत दर्ज करना चाहती है । इस सम्बन्ध में उसके निम्नलिखित सवालों का उत्तर दीजिए : *5*

(a) वह कितने समय तक शिकायत दर्ज करा सकती है ?

(b) उसे कहाँ शिकायत दर्ज करानी चाहिए ?

(c) उसे अपनी शिकायत के साथ कौन-से चार कागज़ात लगाने चाहिए ?

(d) मामले का निपटान कब तक होगा ?

(e) उसे किस तरह की राहत उपलब्ध हो सकती है ?

33. एक किशोर एवं एक किशोरी के शारीरिक विकास की तुलना कीजिए । *5*

अथवा

अपनी नानी की भौतिक एवं भावनात्मक आवश्यकताओं की पूर्ति करने के पाँच-पाँच सुझाव दीजिए । *5*

Downloaded From : http://cbseportal.com/ Courtesy : CBSE

Downloaded From : http://cbseportal.com/

28. Geeta gets very tired while doing household chores. What could be the four possible reasons for this problem ? Give her four suggestions to save her energy. *4*

29. What do you understand by adulteration in food items ? Name two food items which are adulterated by metanil yellow. What are the four health hazards of consuming such food items ? *4*

SECTION E

30. Your sister is not satisfied with the piping, seams, hem, neckline and lining of her readymade dress. Give two reasons each for her dissatisfaction. *5*

OR

What two points each would you bear in mind regarding fabric, design, comfort, easy maintenance and cutting of readymade garments ? *5*

31. Sunil Jain is a bus driver. He lives with his parents in a hilly area. Explain any five factors which would influence the meal planning of his family. *5*

32. Your friend paid ₹ 60 lakh to a builder and bought a new house. She wants to file a complaint in the consumer court for poor house construction. Answer the following queries for her in this context : *5*

(a) What is the time period within which she should apply ?

(b) Where should she apply ?

(c) What four documents should she attach with her complaint ?

(d) What is the time period for the case to be settled with her complaint ?

(e) What is the relief available to her ?

33. Compare the physical development of an adolescent boy with that of an adolescent girl. *5*

OR

Give five suggestions each, to fulfil the physical and emotional needs of your grandmother. *5*

Downloaded From : http://cbseportal.com/ Courtesy : CBSE