Downloaded From : http://cbseportal.com/

SET – 4

Series : HRK/C

कोड नं.
Code No. 37

रोल नं.
Roll No.

परीक्षार्थी कोड को उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर अवश्य लिखें ।

Candidates must write the Code on the title page of the answer-book.

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ **7** हैं ।
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिए गए कोड नम्बर को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर लिखें ।
- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में **27** प्रश्न हैं ।
- **कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें ।**
- इस प्रश्न-पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है । प्रश्न-पत्र का वितरण पूर्वाह्न में 10.15 बजे किया जाएगा । 10.15 बजे से 10.30 बजे तक छात्र केवल प्रश्न-पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर-पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे ।
- Please check that this question paper contains **7** printed pages.
- Code number given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the candidate.
- Please check that this question paper contains **27** questions.
- **Please write down the Serial Number of the question before attempting it.**
- 15 minute time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 10.15 a.m. From 10.15 a.m. to 10.30 a.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the answer-book during this period.

संकलित परीक्षा – II

SUMMATIVE ASSESSMENT - II

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

निर्धारित समय : 3 घंटे | *अधिकतम अंक : 80*

Time allowed : 3 hours | *Maximum Marks : 80*

सामान्य निर्देश :

(i) ***सभी*** *प्रश्न अनिवार्य हैं ।*

(ii) *इस प्रश्न पत्र में कुल 27 प्रश्न हैं ।*

(iii) *प्रश्न संख्या 1 से 5 तक के बहुविकल्प वाले प्रत्येक प्रश्न का* ***एक-एक*** *अंक हैं ।*

Downloaded From : http://cbseportal.com/ Courtesy : CBSE

Downloaded From : http://cbseportal.com/

(iv) *प्रश्न संख्या 6 से 12 तक प्रत्येक प्रश्न* ***दो*** *अंक का है । इन प्रश्नों के उत्तर 10–20 शब्दों के होने चाहिए ।*

(v) *प्रश्न संख्या 13 से 15 तक प्रत्येक प्रश्न* ***तीन*** *अंक का है । प्रश्नों के उत्तर 20–30 शब्दों के होने चाहिए ।*

(vi) *प्रश्न संख्या 16 से 23 तक के प्रत्येक प्रश्न* ***चार*** *अंक का है । इन प्रश्नों के उत्तर 40 शब्दों के होने चाहिए ।*

(vii) *प्रश्न संख्या 24 से 27 तक के प्रत्येक प्रश्न* ***पाँच*** *अंक का है । इन प्रश्नों के उत्तर 50–60 शब्दों के होने चाहिए ।*

(viii) *जहाँ भी आवश्यक हो अपने उत्तर के समर्थन में उपयुक्त उदाहरण व चित्र दीजिए ।*

General Instructions :

(i) ***All*** *questions are compulsory.*

(ii) *There are in all* ***27*** *questions.*

(iii) *Question no.* ***1-5*** *are multiple choice type of* ***1*** *mark each.*

(iv) *Question no.* ***6-12*** *are of* ***2*** *marks, to be answered in* ***10-20*** *words.*

(v) *Question no.* ***13-15*** *are of* ***3*** *marks, to be answered in* ***20-30*** *words.*

(vi) *Question no.* ***16-23*** *are of* ***4*** *marks, to be answered in* ***40*** *words.*

(vii) *Question no.* ***24-27*** *are of* ***5*** *marks, to be answered in* ***50-60*** *words.*

(viii) *Support your answer with suitable examples and figures wherever required.*

नोट : 1–5 प्रश्नों में से **एक** सही विकल्प चुने ।

Note : Choose **one** correct option from questions no. **1-5**.

1. दस वर्षीय रज़िया को दालों का सेवन करना पसंद नहीं है । निम्न में से उसे इसके बदले किसका चयन करना चाहिए ? **1**

(i) किशमिश

(ii) मूँगफली

(iii) गाजर

(iv) संतरा

Ten year old Razia does not like to eat pulses. Which food should she choose from the following instead of this ?

(i) Raisins

(ii) Groundnuts

(iii) Carrot

(iv) Orange

Downloaded From : http://cbseportal.com/ Courtesy : CBSE

Downloaded From : http://cbseportal.com/

2. सब्जियाँ व फल किस पोषक-तत्व के अच्छे स्रोत हैं ? **1**

(i) विटामिन

(ii) आयोडीन

(iii) प्रोटीन

(iv) वसा

Fruits and vegetables are good source of which nutrient ?

(i) Vitamin

(ii) Iodine

(iii) Protein

(iv) Fats

3. अपने परिवार की वास्तविक आय बढ़ाने के लिए सीमा निम्न विकल्पों में से कौन सा चुनेगी ? **1**

(i) अपना काम स्वयं करेगी ।

(ii) लॉटरी खरीदेगी ।

(iii) बैंक में धनराशि डालेगी ।

(iv) अपने मकान को किराए पर देगी ।

What can Seema choose to increase the real income of her family from the following options ?

(i) Do her work herself

(ii) Buy a lottery

(iii) Put money in bank

(iv) Give her house on rent

4. कपड़ों पर मांड को लगाने का मूल कारण कौन सा है ? कपड़ों को **1**

(i) कड़क बनाने के लिए

(ii) चमकदार बनाने के लिए

(iii) साफ रखने के लिए

(iv) इस्त्री करने में आसानी के लिए

Downloaded From : http://cbseportal.com/ Courtesy : CBSE

Downloaded From : http://cbseportal.com/

What is the main reason for starching clothes ? For

(i) adding stiffness

(ii) adding brightness

(iii) keeping clothes clean

(iv) ease in ironing clothes

5. पंद्रह वर्षीय निशा सोचती है कि सभी लोगों की नजरें उसकी कमीज पर उपस्थित छोटे से छिद्र पर है। उसके इस अनुभव को क्या कहते हैं ? **1**

(i) आदर्शवादिता

(ii) व्यक्तिगत आख्यान

(iii) काल्पनिक दर्शक

(iv) अमूर्त विचारधारा

Fifteen year old Nisha thinks everyone is watching the tiny hole in her Kameez. What is this experience called ?

(i) Idealism

(ii) Personal fable

(iii) Imaginary audience

(iv) Abstract thinking

6. आर. डी. ए. (R.D.A.) का अर्थ दो उदाहरण देकर समझाइए। **2**

Explain the meaning of RDA with the help of two examples.

7. सार्वजनिक पुस्तकालय का दुरुपयोग होने के कोई दो तरीके बताएँ। ऐसे दुरुपयोग की रोकथाम के लिए दो सुझाव भी दें। **2**

State any two ways by which public libraries get misused ? Also suggest two ways to prevent this misuse.

Downloaded From : http://cbseportal.com/ Courtesy : CBSE

Downloaded From : http://cbseportal.com/

8. एक कामकाजी महिला के लिए समय की योजना बनाते समय आप किन चार कारकों का ध्यान रखेंगे ? **2**

What four factors would you consider while making a time plan for a working woman ?

9. विद्यार्थी अपने व्यर्थ के खर्चों को किन चार तरह से कम कर सकते हैं ? **2**

Write four ways students can reduce their unnecessary expenses.

10. एक कपड़ा विक्रेता अपने ग्राहकों को किन चार तरह से धोखा दे सकता है ? **2**

In what four ways can a cloth merchant cheat his customers ?

11. कपड़ों की धुलाई करते समय नील व विरंजक को प्रयोग करने के लाभ बताएँ। **2**

Write the advantages of using blue and bleach in washing of clothes.

12. आठ वर्ष की आयु तक सोना में कौन सी दो सामाजिक क्षमताओं का पनप जाना आवश्यक है ? व क्यों ? **2**

Name two social skills eight year old Sona must develop. Also state why ?

13. परिवार के लिए आहार का आयोजन न करने के छः दुष्परिणाम क्या हो सकते हैं ? **3**

State six drawbacks if family meals are not planned.

14. डिटरजेन्ट प्रयोग करने के छः लाभ बताएँ। **3**

Write six advantages of using detergents.

15. अपने बारह वर्षीय जुड़वा भाई-बहन को आगामी कुछ वर्षों में उन दोनों में होने वाले किन्हीं तीन शारीरिक बदलावों से अवगत कराएँ। **3**

Make your 12 years old twin brother and sister aware of any three physical changes which will occur in each of them in the next few years.

Downloaded From : http://cbseportal.com/ Courtesy : CBSE

Downloaded From : http://cbseportal.com/

16. एक परिवार के लिए रात्रि के भोजन की संतुलित योजना बनाएँ। **4**

Plan a balanced meal for dinner for a family.

17. आहार आयोजन करते समय आप किन चार सिद्धांतों का ध्यान रखेंगे ? उन्हें उदाहरण देकर समझाइए। **4**

What four principles would you consider while planning meals ? Explain them with the help of examples.

18. निराशा द्वारा पैदा हुई थकावट (frustration fatigue) के चार कारण बताएँ। इस थकावट से निपटने के चार तरीके भी सुझाएँ। **4**

Write four reasons of frustration fatigue. Also suggest four ways of coping with this fatigue.

19. परिवार का खर्चा किन आठ कारकों के कारण बढ़ जाता हैं ? उदाहरण सहित समझाइए। **4**

Explain eight factors which increase the expenses of a family, with the help of examples.

20. पीने के पानी की बोतल पर आप कौन से मानक चिह्न की जाँच करेंगे ? इस चिह्न के असली होने के दो संकेत बताएँ। इस चिह्न के कोई चार कार्य भी लिखिए। **4**

Which standard mark would you look on a bottle of drinking water ? List any two indications by which you would know that this mark is not fake ? Also write any four functions of this mark.

21. सेब के जैम की बोतल का लेबल बनाते समय आप कौन सी आठ जानकारी लिखेंगे ? **4**

What eight points of information will you write while making a label for an apple jam ?

22. लम्बे समय के लिए, सूती कपड़ों का संग्रह करते समय कौन सी आठ सावधानियाँ बरतनी चाहिए ? **4**

What eight precautions should be taken while storing cotton clothes for a long period ?

Downloaded From : http://cbseportal.com/ Courtesy : CBSE

Downloaded From : http://cbseportal.com/

23. अपने नाना जी की सामाजिक व संवेगात्मक आवश्यकताओं की पूर्ति करने में आपका परिवार किन चार-चार तरह से मदद कर सकता है ? **4**

Suggest four ways each your family can help meet the social and emotional needs of your grandfather.

24. एक परिवार की आहार योजना किन दस कारकों से प्रभावित होती हैं ? उदाहरण देकर समझाइए । **5**

Write ten factors which influence the meal planning of a family. Explain with the help of examples.

25. कपड़ो की धुलाई करते समय आपकी बहन बहुत थकावट अनुभव करती है । उसे काम आसान करने व अपनी ऊर्जा बचाने के दस तरीके सुझाएँ । **5**

Your sister gets very tired while washing her clothes. Suggest to her ten different ways she can simplify her work and save her energy.

26. 'मूल्य में भिन्नता' तथा 'मिलावट' उपभोक्ताओं की दो मुख्य समस्याएँ हैं । इनके पाँच-पाँच उदाहरण बताएँ । **5**

'Price variation' and 'Adulteration' are two major problems faced by consumers. Write five examples of each.

27. आपकी बहन की सफेद सूती कमीज़ पर करी के धब्बे लगे हैं । इन्हें हटाने का उसे तरीका बताएँ । कपड़े को नुकसान से बचाने के लिए इन धब्बों को निकालते समय उसे कौन सी आठ सावधानियाँ बरतनी चाहिए ? **5**

Your sister dropped some curry stains on her white cotton shirt. Tell her how to remove these. To prevent damaging the fabric, what eight precautions should she take while removing these stains ?

Downloaded From : http://cbseportal.com/ Courtesy : CBSE

Downloaded From : http://cbseportal.com/

37 8

Downloaded From : http://cbseportal.com/ Courtesy : CBSE