

ཡང་ན། or

སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་དང་ས་ཞིང་ལ་གཤེགས་ནས་ཕྱི་ལོ་༡༣༠༠ རྗེས་ལ་ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པ་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུ་རུ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་སྐྱེ་འབྲུངས་གྲུ་བ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་ཨིན་ཏེ་རྗེ་རྗེ་ལ་སྲས་མ་བྱུང་བར། །ཡང་དཀོན་མཆོག་ལ་མཚོན་པ་སྤུལ་བ་དང་མར་དན་སྐྱོང་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་ནི་གསོལ་བ་བཏབ་བྱ་ཡིན། དེའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱིས་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རྒྱབ་བྱང་མཚམས་ལ་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ལ་མེ་ཏོག་བརྒྱའི་སྡོང་བྱ་ནས། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་མ་བཞེས་བྱ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་སྤྲུལ་ལ་རྡོ་རྗེ་བརྒྱུ་མ་མེ་ཏོག་བརྒྱ་སྟེང་ལ་སྲས་གཅིག་འབྲུང་བ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་ཨིན་ཏེ་རྗེ་རྗེ་སྲས་ཨོ་ཏི་ལ་སྲས་ཀྱི་ཚབ་ལ་གསོའི་དེའི་མཚན་ལ་གྲུ་རུ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་ཡང་ན་བརྒྱ་མམ་རྩ་མ་ཞེས་མཚན་གསོལ་བྱ་ཡིན།

Q.1.B འོག་གི་ལེའུ་ཚན་ཏི་བ་ལེ་སྤྱོད་གསལ་ནི་ལན་ཡང་དག་པ་ལ་རྟགས་རྒྱུ་བས་དགོས།

I. ཕྱི་ལོ་༡༣༠༠ རྗེས་ལ་ཨོ་རྒྱན་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུ་རུ་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་སྐྱེ་འབྲུངས་གྲུ་བ་ཡིན།

- a) སངས་རྒྱལ་བཞེས། b) སངས་རྒྱལ་ལྗ་བ། c) སངས་རྒྱལ་གཉིས་བ། d) སངས་རྒྱལ་དང་པོ།

II. རྒྱལ་པོ་ལ་སྲས་མ་བྱུང་བར་ཡང་དཀོན་མཆོག་ལ་མཚོན་པ་སྤུལ་བ་ཡིན།

- a) སྤྲོད་ན་ན། b) སྐོང་ཅན་སྐྱམ་པོ། c) ཨ་ཕོ་ཀ། d) ཨིན་ཏེ་རྗེ་རྗེ།

III. ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རྒྱབ་བྱང་མཚམས་ལ་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ལ་སྡོང་བྱ་ནས་སྐྱེ་འབྲུངས་བ་ཡིན།

- a) མེ་ཏོག་ལྷ་དུབ་བ་བ། b) མེ་ཏོག་ཀ་མ་ལ། c) མེ་ཏོག་བརྒྱའི། d) མེ་ཏོག་གུམ་གུམ།

IV. མེ་ཏོག་བརྒྱའི་སྡོང་པོ་ལ་འབྲུངས་གྲུ་བ་སྲས་ཏི་དགྲུང་ལོ་ཚོད་སྡོག་གེ་འོ་རུབ་ཡིན?

- a) དགྲུང་ལོ་བརྒྱད། b) དགྲུང་ལོ་བརྒྱ། c) དགྲུང་ལོ་བདུན། d) དགྲུང་ལོ་གཉིས།

V. རྒྱལ་པོ་ཨིན་ཏེ་རྗེ་རྗེ་སྲས་ཀྱི་ཚབ་ལ་གསོའི་སྤུ་སྲས་ལ་ཞེས་མཚན་གང་གསོལ་བྱ་ཡིན?

- a) འབགས་པ་རྩོགས་མེད། b) བརྒྱ་མམ་རྩ་མ། c) ཨ་ཕོ་ཀ། d) བརྒྱ་ཀ་རི་ཀ།

Q.2.A འོག་གི་ཚིགས་བཅད་ཏི་བ་རྩོགས་ནི་ཚིགས་བཅད་གཅིག་ལ་ལན་བེས་དགོས། 5x1=5

ཀ་བ་ནང་བཞེན་བྱང་པོའི་སྡེ་མས་བཟང་ལ།
ཁ་བཏགས་དཀར་པོ་ལྷུང་ནས་མངལ་ཁ་ལ།
ག་ནི་བརྒྱལ་སིང་བདག་པོའི་ཤར་བ་འདི།
ང་ལ་དུག་རང་མནལ་བསམ་འཁོར་གི་འོག།

བ་བ་རྒྱ་བ་ཞིང་ཁམས་མེབས་ཟེ་མ།
མ་མ་བཟང་པོའི་བསན་བ་ཉམས་འགྲི་ཏོ།
བ་ལང་སྡེ་མས་ཅན་ནང་བཞེན་ཉལ་བསད་ནས།
མ་ཤེས་མ་བྱུང་ཟེ་ནས་མེང་འབེ་ཏོ།

I. ཁ་བཏགས་དཀར་པོ་ལྷུང་ནས་གང་མངལ་ཁ་ཞོལ་ཡིན?

- a) རྗེམས་བཟང་གྲུ། b) ཡུལ་ལ། c) རྗེམས་གཅིག་ལ། d) མི་ལ།

II. ཚིག་བཅད་ནང་ལ་སེམས་བཟང་གྲུ་འདི་གང་དང་འདྲུ་ཡིན་སེ་ནས་གསུང་བུ་འོ་ཡེད?

- a) ལྷན་རིགས་ཤེས་གྲུ། b) ཡོན་ཏན་ཅན། c) ཀ་བ་ནང་བཞིན་དང་པོ། d) ལྷ་བ།

III. ས་ཆ་གཞི་བཟལ་སིང་ཡང་གང་ཉི་མན་འབས་འཁོར་གི་ཞོག?

- a) བདག་པོའི་ཤར་པ། b) རང་གི་ཡུལ། c) བ་མ། d) རང་གི་སློབ་གྲུ།

IV. གང་ནང་བཞིན་ཉལ་བསད་ནས་མིང་གྲུ་ཡིན?

- a) གོང་མ། b) བ་ལང་རྗེམས་ཅན། c) བ་རྩང་མ། d) མི།

V. བ་བ་རྒྱ་བ་ཞིང་ཁམས་ཤེས་ཤི་མ་གང་ཉམས་འགྲོབ་ཡིན?

- a) བསབ་བ། b) ཉལ་ཁང། c) བ་མའི་ཁང་པ། d) བ་མ་བཟང་པོའི་བསྟན་པ།

Q2.B འོག་གི་ཚིགས་བཅད་ལོགས་ནི་ལན་ཡང་དག་པ་ལ་རགས་རྒྱུགས་དགོས།

མཚན་མོ་སྟན་བ་ཐེབ་དུས།	བཅེ་བའི་སྟུན་གིས་གཞིགས་སྟངས།
དེན་ཚེན་འ་མ་དན་སྟང།	ཡིད་ལ་འཁོར་འཁོར་གྲུ་སྟང།
འ་མའི་ཞལ་རས་བཟང་པོ།	བམས་པའི་ཞལ་གི་འདྲུ་མ་མདངས།
ཡིད་ལ་འཁོར་འཁོར་གའ་སྟང།	ཡིད་ལ་འཁོར་འཁོར་གའ་སྟང།

I. རྗེད་གི་ཚིགས་བཅད་ཉི་གང་གི་སྟོར་ལ་ཡིན?

- a) རང་ཡུལ་དན་སྟུ། b) འ་མ་དན་སྟུ། c) བུ་རྩང་དན་སྟུ། d) བ་མ་དན་སྟུ།

II. མཚན་མོ་སྟན་བ་ཐེབ་སྟུ་དན་སོན?

- a) དེན་ཚེན་འ་མ། b) ཨ་ཇི། c) སྟུ་མོ། d) ལྷལ་མངལ།

III. འ་མའི་ཞལ་རས་ཉི་ཚུག་གའ་འོ་ཏུ་ཡིན?

- a) བཟང་པོ། b) ཡིད་སློབ་པོ། c) ཏག་སྟུ། d) ལྷོ་མམ་ཅན།

IV. གང་ཉི་སེམས་ལ་འཁོར་འཁོར་གསུང?

- a) རང་གི་སྟུ། b) རང་ཡུལ། c) འ་མའི་སྟུ། d) བཅེ་བའི་སྟུན་གི་གཞིགས་སྟངས།

V. འ་མའི་ཞལ་གི་འཇུ་མ་མའདས་ཚུག་གའབ་འོ་རྒྱབ་ཡིན་?

- a) བམས་སྒྲིབ་པ། b) སིད་སྤྱ། c) བམས་པ། d) ཡ་རབས།

༼ "ཁ" ལྟེ ༽ Section: " B " Grammar ༼ སྤྲུལ་རྟགས་ནས། ༽

Q3. འོག་གི་རྩི་བ་གང་རྒྱུ་ལ་ལན་བཤེན་བ་འོ་ཤེས་ནི་རྟགས་རྒྱོབས། 10x1=10

- I. བྱ་བ་གང་ཞིག་གང་གིས་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་ལོ་གཙོ་བོར་འོན་པ་ལ་.....ཟིར་རྒྱབ་ཡིན།
a) དགོས་ཆེད། b) བྱེད་སྤྱ། c) སྤྲུལ་བསྐྱ། d) དང་སྤྱ།
- II. ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྤྲད་ཚོད་འོ་ཡེད་?
a) གསུམ་འོ་ཡེད། b) བརྒྱུད་འོ་ཡེད། c) ལྷ་འོ་ཡེད། d) གཉིས་འོ་ཡེད།
- III. ཚིག་སྤྲད་ལ་དབྱེ་ན་.....འོ་ཡེད།
a) གཅིག b) གཉིས། c) གསུམ། d) བཞི།
- IV. ལྷ་སྤྲིད་ཀྱིས་གསུང་། ཟེ་གྱ་བའི་ཚིག་སྤྲུབ་འདི་.....སྤྲད་ཡིན།
a) འབྲེལ་སྤྲེལ། b) དགོས་ཆེད་ཀྱི། c) བྱེད་སྤྱེལ། d) ལ་སྤྲེལ།
- V. སྤྱ། བ། རྒྱ། ལ། རྒྱ། ལ། རྒྱ། འདི་རྣམས་ཞི་གང་གི་སྤྲད་ཡིན་ནམ་?
a) རྩི་བའི། b) སྤྲུལ་བསྐྱ། c) ལ་དོན། d) ཞི་ལྷན།
- VI. ཤེས་མེད་རྒྱབ་.....རྩ་ཚིག་སྤྲོམ་སྤྱ།
a) སྤྲུལ་གི། b) ལྷག་གི། c) རི་ཚོང་གི། d) བཤག་པའི།
- VII. མི་མགོ་ལ་ཤེས་མཚོང་། རང་གི་མགོ་ལ་སྤྲུལ་མི་མཚོང་། དཔེ་གཏམ་ལ་ཤེས་དང་སྤྲུལ་ཉི་གང་ལ་ཟེ་གྱ་རྒྱུ་ཡིན་?
a) མདོང་ལ། b) སྤྲོན་ལ། c) སྤྲོད་ལམ་ལ། d) མིའི་མགོ་ལ།
- VIII. དེ་ནི་གཙོ་བོར་དོན་གྱི་བྱེ་བརྒྱ་དམིགས་སྤྲུལ་མི་འདྲིན་པར་སྤྲིའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་བར་བྱེད་ན་.....ཡིན།
a. སྤྲི་སྤྱ b. ལྷི་སྤྱ c. དགག་སྤྱ d. དེ་སྤྱ
- IX. རྣམ་དབྱེ་བའི་འདྲི་ཚུལ་ཡིན་པས་ཁྱེད་པར་དུ་དུས་ཚེ་སྤྲོན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པས་ན་.....ཤེས་བ་ཡིན།
a. དེ་ཉིད། b. རྟེན་གནས། c. ཚེ་སྤྲུལ་སྤྱ། d. ལ་དོན།
- X. རྣམ་དབྱེ་.....དང་.....རྒྱ་མཚན་ལ་འཇུག་པ་ནང་བཞིན་དང་སྤྲུལ་འདི་ལ་ཡང་རྒྱ་མཚན་སྤྲོན་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།

- a. གསུམ་དང་ལྷ་པ། b. དང་པོ་དང་གཉིས་པ། c. བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ། d. དང་པོ་དང་གསུམ་པ།

XI. སྐད་རིགས་ཟི་གུའི་སྟེ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་.....ལ་ཟི་རུབ་ཡིན།

- a. སྒྲ། b. བསམ་འཆར། c. མཚོ་བསམ། d. སྟོན་ལམ།

XII. ཚོས་གང་ཞིག་གང་ལས་འབྲུང་བའི་ཁུངས་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ནས་ལས་ཀྱི་སྐད་གང་རུང་ལ་.....ཟི་རུབ་ཡིན།

- a. འབྲུང་ཁུངས། b. འབོད་སྒྲ། c. འབྲེལ་གྲ། d. ལ་དོན།

Q4. འོག་གི་ཟི་བ་བརྒྱད་ལས་བདུན་ལ་ལན་གསལ་བོར་བྲིས་དགོས།

6x1=6

- I. བསམ་ལས། འདི་གཉིས་ནི་གང་གི་སྐད་ཡིན་ནམ་?
- II. བུམ་པ། བཟ་ཤིས། ཉི་མ། སྟོགས་གང་གི་དཔེར་བརྗོད་ཡིན་ནམ་?
- III. ཁབ་ལས་མན་འཇའ་ཅེས། ཚིག་འགྲུབ་འདི་གང་གི་དཔེར་བརྗོད་ཡིན་?
- IV. མི་མགོ་ལ་ཤིག་མཐོང་། རང་གི་མགོ་ལ་སྟག་མི་མཐོང་། དཔེ་གཏམ་ལ་ཤིག་དང་སྟག་ཉི་གང་ལ་ཟི་གུའུ་ཡིན་?
- V. བྱི་སྐྱ་འདི་དོན་གང་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་?
- VI. "མིང" ལ་ཤེས་སའི་ཐོག་ནས་གང་ཟི་རུབ་ཡིན་ནམ་?
- VII. ཕལ་སྐད་ནས་ཞབས་ལ་རྐང་བ་ཡིན་སིང་"བྱག"ལ་གང་ཟི་རུབ་ཡིན་?
- VIII. སྐད་རང་དབང་ཅན་ལ་དབྱེ་ན་ཚོད་འོ་ཡིད་?

Q5 འོག་གི་ཟི་བ་བརྒྱད་ལས་བདུན་ལ་ལན་གསལ་བོར་བྲིས་དགོས།

7x1=7

- I. ལྷ་བབས་དུས་ཚེན་ཟི་གུའུ་སྟེ་གང་ཡིན་?
- II. སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷ་ལྷུ་ལ་ནས་གོ་ནི་ཤེབས་གནང་དུབ་ཡིན་?
- III. ལྷ་ལྷུ་ལ་སངས་རྒྱས་བཞུགས་ནི་འོ་ཏུབ་རྫོ་ལེབ་ཀྱི་མིང་གང་ཡིན་?
- IV. སངས་རྒྱས་ལྷ་ལྷུ་ལ་ཤེབས་གནང་དུབ་དུས་ལ་འཇོམ་གླིང་ལ་སིས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྐྱོངས་ནི་བཞུགས་པ་ཡིན་?
- V. སྟོན་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འདི་གང་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་?
- VI. ཅི་ཡང་མེད་ཏུབ་སྟོང་པའི་ངང་ནས་གང་ཞིག་ཆགས་བྱུབ་ཡིན་?
- VII. སྐྱིད་སྐྱོན་བརྒྱད་ནི་གང་གི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལེ་གནས་འོ་ཏུབ་ཡིན་?
- VIII. ཨོ་རུང་འོ་ཏུབ་སྐྱིད་འདི་ནི་གང་ཅི་སྐད་འཇོམ་བུ་སྐྱིད་ཟི་གུའུ་ཡིན་?

(Poetry)

Q.6 རོག་གི་ཚིགས་བཅད་ནམས་ཀྱི་ས་སྐོར་ལེགས་མོ་བྱའ་རོགས་ནི་དེ་བའི་ལན་བཞི་ལ་ལན་བྲིས། 5x1=5

A. ཨ་ཀར་རུམ་བུ་བརྒྱ་ར་གཏུབ་ཀྱང་། །ལྷན་རྒྱས་དེ་བཟང་མི་བཏང་ལྟར།
དམ་པ་དེ་ཙམ་རྒྱུད་ན་ཡང་། །བཟང་པོའི་རང་བཞིན་ག་ལ་འདོད།

B. འོངས་སྐྱོད་མངའ་ཐང་མཉམ་ན་ཡང་། །བཟང་རན་ལས་ལ་སྐྱུར་ན་ཤེས།
སྤྲོས་མཉམ་ཡང་རྒྱུར་འཕངས་ན། །ཤིང་གི་མགོ་མཚུག་ཤེས་པར་རུས།

- I. སྐྱོང་གི་ཚིགས་བཅད་ཉི་ལེའུ་ཅེན་གྱི་ནས་སྐྱེན་དུབ་ཡིན?
- II. ཨ་ཀར་རུམ་བུ་ཤིང་སྐོར་འདི་ལོ་བརྒྱ་ར་གཏུབ་ཀྱང་གང་ཉི་སྐོར་རྒྱ་མེད་ཏུབ་ཡིན?
- III. མི་བཟང་རན་འདི་གང་ལ་སྐྱུར་ནས་ཤེས་གཤོས་པ་ཡིན་ནམ?
- IV. ལ་རབས་སྐྱོད་པ་ལ་སྐྱུར་དགོས་ན་མ་རབས་སྐྱོད་པ་ལ་སྐྱུར་དགོས?
- V. ལེའུ་དང་པོ་ཤིང་གི་དཔེ་དོན་ལ་ཚིགས་བཅད་ཚོད་འོ་ཡིན?

Q.7. རོག་གི་ཚིགས་བཅད་ནང་ནས་སྐྱེན་དུབ་དེ་བའི་ལན་བྲིས། 2x1=2

A. མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡུལ་གཞན་ལ།
སྐྱེས་ས་ཞིང་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བར་འགྱུར།
ནགས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཤིང་སྐོར་ནས།
གཞན་ལ་ཤིང་གིས་པན་པར་འགྱུར།

- I. མི་མཁས་པ་ཉི་བ་ཡུལ་གཞན་ལ་ཕེབས་སེང་གང་གི་དུབ་ཡིན?
- II. ནགས་ཚེལ་ནང་ལ་སྐྱེས་པོ་ཏུབ་ཤིང་སྐོར་ཉི་སུ་ལ་པན་ཐོགས་གྲུབ་ཡིན?

ཏྲ "ཁ" ལྟེ ༽ Part B:, Descriptive type

སྐད་དེ་བ་ནས།

Q. 8. འོག་གི་རྩི་བ་རྒྱལ་ལ་ལན་གསལ་མོར་གྲིས་དགོས། 6x3=18

- I. རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ལོ་ཀུ་འདི་སྐྱེ་བ་སྡོན་ལ་སྲུ་ཡིན་ནམ་?
- II. འཕར་བ་སངས་རྒྱལ་བ་སྐྱེན་འཛིན་འདི་སྲུ་ཡིན་ནམ་?
- III. ལྷོ་ལྷོ་ག་རྣམས་ལ་བཞི་གང་གང་ཡིན་? གྲིས།
- IV. སངས་རྒྱལ་ལ་ས་བུལ་བའི་བོ་ཇ་འདི་རྗེས་ལ་གང་བྱུང་བུ་བ་ཡིན་?
- V. ལྷོ་ག་བ་མི་དགོ་བ་དང་དགོ་བའི་ཚོས་སྐྱབ་ན་སོ་སོའི་འབྲས་བུ་གང་བྱུང་བུ་བ་ཡིན་?
- VI. རང་གི་གཟུགས་བུ་བདེ་བ་སྐྱིད་བུ་མེད་སེང་སྐྱོན་གང་འོ་ཡེད་?

Q. 9 འོག་གི་རྩི་བ་ཉི་བ་ལ་ལན་གྲིས། 3x2=6

- I. ལྷོ་ག་སྐྱེའི་རིགས་སྣ་ཚོ་གསུམ་མོས་བའི་སྐྱོན་གང་འོ་ཡེད་?
- II. ཚང་མེ་གུའུ་སྐྱོ་ཚུ་འདི་གང་གི་ཅ་བ་ཡིན་ནམ་?
- III. ཐ་མ་ཁ་ཡི་དུག་རྗེས་ཅ་བ་ནས་སྤངས་བསམ་པའི་ལོན་གང་འོ་ཡེད་?

Q. 10. འོག་གི་རྩི་བ་ཉི་བ་ལས་གང་རུང་གཅིག་ལ་ལན་གྲིས། 1x2=2

- I. མི་མགོ་ལ་འཕྱི་མཚོང་རང་གི་མགོ་ལ་སྐྱབ་མི་མཚོང་། དཔེ་གཏམ་ལ་ཚིག་"སྐྱབ" ཉི་གང་ལ་ཟེ་གུའུ་ཡིན་?
- II. མིའི་ལྷལ་སྲུ་གསེད་ནི་གང་གྱིད་བུ་མེད་གྲུབ་ཟེ་བུ་གཏམ་ལ་འོ་ཡེད་?

Q. 11. རྩི་ཚོམ་དང་བཏོང་ཡིག་ནས། 5

འོག་གི་འགོ་བརྗོད་གང་རུང་གཅིག་ལ་ཚིག་ས 100-120 ལས་མི་ཉུང་བའི་རྩི་ཚོམ་གྲིས།

- a) འཕར་སྐྱད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བུ་སྐོར། b) རང་གི་ལུལ་གྱི་སྐོར།

Q. 12. འོག་གི་འགོ་བརྗོད་གང་རུང་གཅིག་ལ་བཏོང་ཡིག་གྲིས། 5

- a) ཐག་རིང་བུ་ལ་འཇུག་བུ་རང་གི་ས་མ་ལ་གཏོང་ཡིག་གྲིས།
b) རང་གི་སྐོབ་སྐྱི་མཚོག་ལ་ཉེན་གསུམ་རིང་གི་དགོངས་ཁུ་འབྲུལ།

Q.13. རོག་ཏུ་སྐྱུར་ལོ་དུབ་ཨི་ཇི་ལེ་ལུ་ཚན་འདི་ཤར་སྐད་ལ་སྐྱུར་ནི་བྲིས།

4

(Translate into sherpa Language)

Guthuk is a type of Sherpa/Tibetan stew which is eaten once a year on the 29th of the last month of Tibetan calender. Guthuk consists nine different types of grains. In Sherpa language, "Gu" means nine and "Thuk" means stew/collectively. That's how this specific sherpa stew is called Guthuk. Guthuk is eaten with the family members in the evening. It's second last day dinner of the year. Guthuk is served, each dumpling is given to each each family members and asked to break the dumpling. The members' character is defined on the basis of the secret item hidden in the dumpling.

གུའུ་ཏུ་སྐྱུར་ལོ་དུབ་ཨི་ཇི་ལེ་ལུ་ཚན་འདི་ཤར་སྐད་ལ་སྐྱུར་ནི་བྲིས།