Downloaded From : http://cbseportal.com/

Series HMJ **SET-4**

कोड नं.
Code No. **337**

रोल नं.
Roll No.

परीक्षार्थी कोड को उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर अवश्य लिखें ।
Candidates must write the Code on the title page of the answer-book.

	नोट		NOTE
(I)	कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ **11** हैं ।	(I)	Please check that this question paper contains **11** printed pages.
(II)	प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिए गए कोड नम्बर को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर लिखें ।	(II)	Code number given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the candidate.
(III)	कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में **42** प्रश्न हैं ।	(III)	Please check that this question paper contains **42** questions.
(IV)	कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, उत्तर-पुस्तिका में प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें ।	(IV)	Please write down the Serial Number of the question in the answer-book before attempting it.
(V)	इस प्रश्न-पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है । प्रश्न-पत्र का वितरण पूर्वाह्न में 10.15 बजे किया जाएगा । 10.15 बजे से 10.30 बजे तक छात्र केवल प्रश्न-पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर-पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे ।	(V)	15 minute time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 10.15 a.m. From 10.15 a.m. to 10.30 a.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the answer-book during this period.

HEALTH CARE

निर्धारित समय : 3 घण्टे *अधिकतम अंक : 60*

Time allowed : 3 hours *Maximum Marks : 60*

Downloaded From : http://cbseportal.com/ Courtesy : CBSE

Downloaded From : http://cbseportal.com/

सामान्य निर्देश :

(i) *इस प्रश्न-पत्र में **दो** खण्ड हैं — खण्ड क : रोजगार कौशल और खण्ड ख : विषय कौशल ।*

(ii) ***खण्ड क : रोजगार कौशल (10 अंक)***

- *दिए गए 6 प्रश्नों में से किन्हीं 4 प्रश्नों के उत्तर दीजिए । प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है ।*
- *दिए गए 5 प्रश्नों में से किन्हीं 3 प्रश्नों के उत्तर दीजिए । प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है ।*

(iii) ***खण्ड ख : विषय कौशल (50 अंक)***

- *दिए गए 12 प्रश्नों में से किन्हीं 10 प्रश्नों के उत्तर दीजिए । प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है ।*
- *दिए गए 7 प्रश्नों में से किन्हीं 5 प्रश्नों के उत्तर दीजिए । प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है ।*
- *दिए गए 7 प्रश्नों में से किन्हीं 5 प्रश्नों के उत्तर दीजिए । प्रत्येक प्रश्न 3 अंक का है ।*
- *दिए गए 5 प्रश्नों में से किन्हीं 3 प्रश्नों के उत्तर दीजिए । प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है ।*

(iv) *इस प्रश्न पत्र में 42 प्रश्न शामिल हैं जिनमें से 30 प्रश्नों के उत्तर देने हैं ।*

(v) *सभी प्रश्नों के विशेष भाग/ खण्ड को सही क्रम में कीजिए ।*

(vi) *अधिकतम समय 3 घंटे है ।*

खण्ड क : रोजगार कौशल (10 अंक)

दिए गए 6 प्रश्नों में से किन्हीं 4 प्रश्नों के उत्तर दीजिए । प्रत्येक 1 अंक का है । *1×4=4*

1. आप नकारात्मक विचारों से बचने के लिए क्या कर सकते हैं ? *1*

(A) नज़रअन्दाज करें और जीवन में आगे बढ़ें ।

(B) शान्त होने व सकारात्मक महसूस करने के लिए ध्यान लगाएँ ।

(C) नकारात्मक विचारों या भावनाओं के आधार पर कार्य करें ।

(D) मित्र से बात करें व सभी नकारात्मक भावनाओं को साझा करें ।

Downloaded From : http://cbseportal.com/ Courtesy : CBSE

Downloaded From : http://cbseportal.com/

General Instructions :

(i) *This question paper consists of two parts viz. Section A : Employability Skills and Section B : Subject Skills.*

(ii) ***Section A : Employability Skills (10 Marks)***

- *Answer any 4 questions out of the given 6 questions of 1 mark each.*
- *Answer any 3 questions out of the given 5 questions of 2 marks each.*

(iii) ***Section B : Subject Skills (50 Marks)***

- *Answer any 10 questions out of the given 12 questions of 1 mark each.*
- *Answer any 5 questions from the given 7 questions of 2 marks each.*
- *Answer any 5 questions from the given 7 questions of 3 marks each.*
- *Answer any 3 questions from the given 5 questions of 5 marks each.*

(iv) *This question paper contains 42 questions out of which 30 questions are to be answered.*

(v) *All questions of a particular part / section must be attempted in the correct order.*

(vi) *The maximum time allowed is 3 hours.*

SECTION A : Employability Skills (10 Marks)

Answer any 4 questions out of the given 6 questions of 1 mark each. *1×4=4*

1. What can you do to get rid of negative thoughts ? *1*

(A) Ignore them and move on in life.

(B) Meditate to calm down and feel positive.

(C) Act based on the negative thoughts or feelings.

(D) Talk to a friend and share all negative feelings.

Downloaded From : http://cbseportal.com/ Courtesy : CBSE

Downloaded From : http://cbseportal.com/

2. आत्मविश्वास बढ़ाने के लिए आप क्या कदम उठा सकते हैं ? *1*

(A) जीवन में लक्ष्य बनाएँ ।

(B) अपनी सफलताओं को सराहें ।

(C) हमेशा सकारात्मक सोचें ।

(D) उपरोक्त सभी

3. वाक्यों की एक शृंखला जो संगठित व सुसंगत है, और सभी एक ही विषय से संबंधित हैं, होती है *1*

(A) उक्ति (फ्रेज़)

(B) अनुच्छेद (पैराग्राफ)

(C) संज्ञा

(D) क्रिया

4. निम्नलिखित में से कौन-सा स्व-प्रबंधन कौशल (सेल्फ-मैनेजमेंट स्किल) ***नहीं*** है ? *1*

(A) समस्या समाधान

(B) सौदेबाज़ी (बारगेनिंग)

(C) स्वयं की समझ होना (आत्मबोध)

(D) आत्म-विश्वास निर्माण

5. सजना-संवरना (ग्रूमिंग) किस से संबंध रखता है ? *1*

(A) समय प्रबंधन

(B) स्व-प्रबंधन

(C) साफ-सुथरा दिखना

(D) समस्या समाधान

Downloaded From : http://cbseportal.com/ Courtesy : CBSE

Downloaded From : http://cbseportal.com/

2. What steps should one take to build self-confidence ? *1*

(A) Set goals in life.

(B) Appreciate oneself for all the achievements.

(C) Always think positively.

(D) All of the above

3. A series of sentences that are organised and coherent, and are all related to a single topic is a *1*

(A) Phrase

(B) Paragraph

(C) Noun

(D) Verb

4. Which of the following is ***not*** a self-management skill ? *1*

(A) Problem-solving

(B) Bargaining

(C) Understanding oneself

(D) Confidence building

5. Grooming is a term associated with *1*

(A) Time management

(B) Self-management

(C) Neat and clean appearance

(D) Problem-solving

Downloaded From : http://cbseportal.com/ Courtesy : CBSE

Downloaded From : http://cbseportal.com/

6. प्रदूषक जो विघटित हो सकता है : *1*

(A) पारा (मर्करी)

(B) प्लास्टिक

(C) सब्जियों का कचरा

(D) शीशा

दिए गए 5 प्रश्नों में से किन्हीं 3 प्रश्नों के उत्तर दीजिए । प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है । *2×3=6*

7. स्मार्टफोन और टेबलेट में दो अंतर बताइए । *2*

8. हरित कौशल (ग्रीन स्किल) किसे कहते हैं ? *2*

9. दो प्रकार के संचार जो हम रोज़मर्रा इस्तेमाल करते हैं, सूचीबद्ध कीजिए । *2*

10. उद्यमशीलता की किन्हीं चार विशेषताओं की सूची बनाइए । *2*

11. चार अनन्त (अक्षय) संसाधनों की गणना कीजिए । *2*

खण्ड ख : विषय कौशल (50 अंक)

दिए गए 12 प्रश्नों में से किन्हीं 10 प्रश्नों के उत्तर दीजिए । प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है । *1×10=10*

12. रसोई व बगीचे के कचरे के लिए किस रंग का डिब्बा इस्तेमाल होता है ? *1*

13. बेहोश व्यक्ति के लिए हम कौन-सी अवस्था (पोज़ीशन) की सलाह देंगे ? *1*

14. बिजली का झटका लगने पर आपको सबसे पहले क्या करना चाहिए ? *1*

15. किटाणुशोधन (डिस्इन्फैक्शन) से आप क्या समझते हैं ? *1*

16. वाष्पदाबी (ऑटोक्लेविंग) किसे कहते हैं ? *1*

17. यदि कोई रोगी सांस लेने में असमर्थ है तो उसके लिए आप तुरंत क्या करेंगे ? *1*

18. रोगी की देखभाल में मास्क लगाना आवश्यक है । क्यों ? *1*

Downloaded From : http://cbseportal.com/ Courtesy : CBSE

Downloaded From : http://cbseportal.com/

6. A pollutant that can decompose is : *1*

(A) Mercury

(B) Plastic

(C) Vegetable waste

(D) Glass

Answer any 3 questions out of the given 5 questions of 2 marks each. *2×3=6*

7. Write down two differences between a Smartphone and a Tablet. *2*

8. What are green skills ? *2*

9. Enumerate two types of communication we use on a daily basis. *2*

10. List any four characteristics of entrepreneurship. *2*

11. Enumerate four inexhaustible resources. *2*

SECTION B : Subject Skills (50 Marks)

Answer any 10 questions out of the given 12 questions of 1 mark each. *1×10=10*

12. Which colour container is used for kitchen and garden waste ? *1*

13. Which position is recommended when the person is unconscious ? *1*

14. In case of electrocution, what should be your immediate action ? *1*

15. What do you understand by disinfection ? *1*

16. What is autoclaving ? *1*

17. What do you immediately do in case of a patient who is not breathing ? *1*

18. Use of mask is important in patient care. Why ? *1*

Downloaded From : http://cbseportal.com/ Courtesy : CBSE

Downloaded From : http://cbseportal.com/

19. अलगाव (आइसोलेशन) किसे कहते हैं ? *1*

20. खून के बिखरने पर आप क्या करेंगे ? *1*

21. अस्पताल में गिरने की दुर्घटनाओं की रोकथाम में जी.डी.ए. के रूप में आपकी क्या जिम्मेदारी है ? *1*

22. शल्य-चिकित्सा कक्ष में धूमन (फ्यूमिगेशन) क्यों किया जाता है ? दो कारण दीजिए । *1*

23. विवेकात्मक सोच (क्रिटिकल थिंकिंग) से आप क्या समझते हैं ? *1*

दिए गए 7 प्रश्नों में से किन्हीं 5 प्रश्नों के उत्तर दीजिए । प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है । *2×5=10*

24. अभिलेखबद्ध करने (रेकॉर्डिंग) की महत्त्वता लिखिए । *2*

25. जैव-चिकित्सकीय अपशिष्ट प्रबंधन में कलर कोडिंग एक आवश्यक पहलू है । टिप्पणी कीजिए । *2*

26. दो प्रकार की आपदाओं की सूची बनाइए । *2*

27. वृद्ध व्यक्तियों में होने वाली आंखों की किन्हीं दो बीमारियों के नाम बताइए । *2*

28. दो लाइलाज (टर्मिनल) बीमारियों के नाम लिखिए । *2*

29. 1 – 3 वर्ष के बच्चे के कोई दो विकासात्मक मील-पत्थर लिखिए । *2*

30. जी.डी.ए. की क्या भूमिका है, यदि रोगी ने पिछले आठ घंटे से पेशाब नहीं किया हो ? *2*

दिए गए 7 प्रश्नों में से किन्हीं 5 प्रश्नों के उत्तर दीजिए । प्रत्येक 3 अंक का है । *3×5=15*

31. स्वास्थ्य देखरेख संस्थानों में प्रलेखन (डॉक्यूमेन्टेशन) के उद्देश्य लिखिए । *3*

32. अपशिष्ट निपटान में भस्मीकरण (इन्सिनिरेशन) की विधि समझाइए । *3*

33. तीखे औज़ार कैसे किटाणुरहित किए जाते हैं, व्याख्या कीजिए । *3*

Downloaded From : http://cbseportal.com/ Courtesy : CBSE

Downloaded From : http://cbseportal.com/

19. What is the meaning of isolation ? *1*

20. What do you do in case of a blood spill ? *1*

21. What is your responsibility as GDA in the prevention of falls in hospitals ? *1*

22. Why is fumigation carried out in operation theatres ? Give two reasons. *1*

23. What do you understand by critical thinking ? *1*

Answer any 5 questions from the given 7 questions of 2 marks each. *2×5=10*

24. Write down the importance of recording. *2*

25. Colour coding is an important aspect in Biomedical waste management. Comment. *2*

26. List two types of disasters. *2*

27. Name any two eye ailments among the elderly. *2*

28. Name two terminal illnesses. *2*

29. Write down two milestones attained by toddlers. *2*

30. What is the role of GDA if the patient has not passed urine since the past 8 hours ? *2*

Answer any 5 questions from the given 7 questions of 3 marks each. *3×5=15*

31. Write the purposes of documentation in healthcare institutions. *3*

32. Explain Incineration as a method for disposal of waste. *3*

33. Explain how sharp instruments are sterilized. *3*

Downloaded From : http://cbseportal.com/ Courtesy : CBSE

Downloaded From : http://cbseportal.com/

34. बिस्तर पर जकड़े हुए (बैड-रिड्डन) व्यक्ति में दबाव से होने वाले घावों की आप कैसे रोकथाम करेंगे ? *3*

35. सड़क दुर्घटना के व्यक्ति को पाने पर आपकी तुरन्त क्या जिम्मेदारी है ? *3*

36. रोगी जिसे कई दिनों से मल पारित नहीं हुआ हो, उसे दी जाने वाली देखभाल की व्याख्या कीजिए । *3*

37. वृद्धावस्था में होने वाली किन्हीं तीन स्वास्थ्य समस्याओं के नाम लिखिए । *3*

दिए गए 5 प्रश्नों में से किन्हीं 3 प्रश्नों के उत्तर दीजिए । प्रत्येक 5 अंक का है । *5×3=15*

38. अस्पताल में जैव-चिकित्स्कीय (बायो-मेडिकल) अपशिष्ट प्रबंधन की प्रक्रिया समझाइए । *5*

39. रोगी की देखभाल संबंधित दस्तावेज़ों (रेकॉर्डस) के रख-रखाव में जी.डी.ए. की भूमिका का वर्णन कीजिए । *5*

40. सकारात्मक सोच के परिणाम अच्छे होते हैं । व्याख्या कीजिए । *5*

41. पाँच प्रकार के खोज और बचाव (सर्च और रेस्क्यू) कार्यों का वर्णन कीजिए । *5*

42. बहरेपन से ग्रसित व्यक्ति से आप कैसे बातचीत (कम्यूनिकेट) करेंगे, समझाइए । *5*

Downloaded From : http://cbseportal.com/ Courtesy : CBSE

Downloaded From : http://cbseportal.com/

34. How will you prevent pressure sores in bedridden patients ? *3*

35. On receiving a road traffic accident patient, what is your immediate responsibility ? *3*

36. Explain the care for a patient who has not passed stool for the past many days. *3*

37. Name three health problems among the elderly. *3*

Answer any 3 questions from the given 5 questions of 5 marks each. *5×3=15*

38. Explain the process of Bio-medical waste management in hospitals. *5*

39. Describe the role of GDA in maintaining records about patient's care. *5*

40. Positive thinking leads to good results. Explain. *5*

41. Describe five types of search and rescue operations. *5*

42. Explain how you should communicate with a hearing impaired person. *5*

Downloaded From : http://cbseportal.com/ Courtesy : CBSE