

བརྒྱ་ཆའི་འཆར་འཕོད་རེའུ་མིག  
བོད་ཡིག ཡང་། 017  
འཛིན་རིམ་བརྒྱ་པ།

སྤྱི་ཡོངས་ལམ་སྟོན།

1. ཇི་ཤོག་བཅོས་རྒྱ་དང་བརྒྱ་ཆ་སྟོན་རྒྱ་ནི་སྟོབ་གཉེར་བའི་ཤེས་ཚད་འཇལ་བའི་ལས་རིམ་ཁྲོད་གཤམ་འགངས་ཏེ་ཅང་ཆེ་བའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན་པས། དེར་སློབ་བཅོས་དང་སྟོན་གཡེང་གཏུན་མི་བྱེད་བ་དང་། རྗེས་འཇུག་ཚུང་ཚགས་ཀྱང་མི་ཤོར་བ་དགོས། དེ་ནི་སྟོབ་གཉེར་བའི་སྤྱད་པ་བསམ་དང་འབྲེལ་བ་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད།
2. བརྒྱ་ཆའི་འཆར་འཕོད་རེའུ་མིག་ནང་གསལ་བ་བཞིན་ཇི་ཤོག་ལ་བཅོས་བྱེད་པ་ལས། རང་ཉིད་ཀྱི་ཚོད་དཔགས་དང་བསམ་ཚུལ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་ཚད་འཇལ་མི་རུང་།
3. ཇི་བ་འགྲིག་པར་  $\checkmark$  རྗེས་བར་  $X$  རྒྱག་དགོས། ཇིས་ལན་ལ་འོས་འཚམ་གྱི་རྟགས་མ་བརྒྱབ་ན་འགྲིག་རོར་གང་ཡིན་འཇུག་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད།
4. གཤམ་ཉེ་ཇི་བ་གཅིག་ལ་ཡན་ལག་ཇི་བ་ཡོད་ན། ཡན་ལག་ཇི་བ་རེ་རེའི་ཇིས་ལན་གྱི་ཡང་ཐོབ་སྟོན་པ་དང་། ཇིས་ལན་བཅོས་ཚར་རིམ་བཞིན་ཇིས་ལན་གྱི་ཡང་གངས་ཐོག་སྐོར་ཐིག་འབྲི་དགོས། འདི་ལྟར་གནང་ཆེ་ཇི་བ་ཚད་ལྷག་མི་འགོ་བར་པན་ཐོགས་ཡོད་པས། དེས་པར་དུ་དམ་འཛིན་གནང་དགོས།
5. གཤམ་ཉེ་སྟོབ་སྤྱད་ཅིག་གིས་གདམ་ཀའི་ཇི་བ་ཡོངས་ལ་ལན་བྲིས་ཡོད་ན། བརྒྱ་ཆ་གང་མཐོ་བ་རག་པ་དེར་ངོས་འཛིན་དང་། གཞན་དེ་བརྒྱར་དགོས།
6. བརྒྱ་ཆ་ 0 ལས་ 80 བར་གང་ཐོབ་སྟོན་དགོས་ཤིང་། སྟོབ་གཉེར་བས་ལན་འདེབས་ཡག་པོ་བྱས་ཡོད་ཆེ་བརྒྱ་ཆ་གང་ཚད་སྟོན་ཆོག།
7. ཇིས་ལན་ཁ་ཤས་བཅོས་མ་བྱེད་པར་བརྒྱར་བ་དང་། ཇི་བར་གསལ་བའི་འཆར་འཕོད་ཡང་ཐོབ་ལས་ལྷག་པའི་བརྒྱ་ཆ་སྟོན་པ། བརྒྱ་ཆ་སྟོན་པ་བརྒྱུ་བྱེད་སྤངས་ལྟར་བ་བཅས་བྱ་མི་རུང་།
8. ཇིས་ལན་ཐོག་སྟོན་པའི་སྐར་གངས་དང་། ཏེ་ཐོག་ནས་གསལ་བརྒྱགས་བྱ་རྒྱའི་སྐར་གངས་དབར་བྱེད་པར་མི་ཤོར་བ་བྱ་དགོས།
9. ཇིས་ལན་བྱེད་ཀ་འགྲིག་པ་དང་བྱེད་ཀ་ལྟར་ཡོད་ན། འགྲིག་པའི་འཐོབ་བྱ་གང་ཡིན་སྟོན་པ་ལས་སྤང་མེད་དུ་བརྒྱར་མི་རུང་།
10. ཇི་ཤོག་བཅོས་བྱེད་མཁན་གྱིས་ལས་དོན་འགོ་མ་བཅུགས་གོང་དེས་པར་དུ་གོང་གསལ་ལམ་སྟོན་ཁག་ལ་ཞིབ་ཚགས་གྱིས་བལྟ་རྟོག་གནང་སྟེ་ནང་དོན་སྤྱད་པ་དེས་པ་གནང་དགོས།



- གོ་ཉོགས་ལུས་རྩལ་གྱི་བརྗོད་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱབས་ཟེན་པའམ་མ་ཟེན་པ་གང་རུང་ཡིན་ཚོག

5. ལྷན་སྦྱོང་ཡིག་རིགས། བརྒྱ་ཚ་ ༡༥

- ལྷོབ་ཚན་ ༡
- ལྷོབ་ཚན་ ༡༠ དང་༡༡
- ལྷན་སྦྱོང་ཡིག་རིགས་ཀྱི་ནང་དོན། ༩
- མངགས་ཉེའི་ཡི་གེ། ༩
- མཐོན་ཤོག་གི་ནང་དོན་དང་དོན་ཚན། ༩
- ལྷོབ་སྐར་མཐོན་ཤོག་ ༩
- ལྷན་སྦྱོང་ཡིག་རིགས་འབྲི་ཚུལ། ༩