

This Question Paper consists of 36 questions and 8 printed pages.

इस प्रश्न-पत्र में 36 प्रश्न तथा 8 मुद्रित पृष्ठ हैं ।

Roll No. 

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

अनुक्रमांक

Code No. 58/OS/1

कोड नं.

Set- 

C
---

## HOME SCIENCE

(गृह विज्ञान)

(216)

**Day and Date of Examination**

(परीक्षा का दिन व दिनांक)

\_\_\_\_\_

**Signature of Invigilators**

1.

\_\_\_\_\_

(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)

2.

\_\_\_\_\_

**General Instructions :**

- 1 Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.
- 2 Please check the Question Paper to verify that the total pages and the total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
- 3 For the objective type of questions, you have to choose any **one** of the four alternatives given in the question i.e. (A), (B), (C) or (D) and indicate your correct answer in the Answer-Book given to you.
- 4 All the questions including objective type questions are to be answered within the allotted time and no separate time limit is fixed for answering objective type questions.
- 5 Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
- 6 Write your Question Paper code No. 58/OS/1-

C
---

 on the Answer-Book.
- 7 (a) The Question Paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below :  
English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Oriya, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.  
You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.  
(b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the question will be yours only.

58/OS/1—216\_C ]

1



[ Contd...

सामान्य अनुदेश :

- 1 परीक्षार्थी प्रश्नपत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें ।
- 2 कृपया प्रश्नपत्र को जाँच लें कि प्रश्नपत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है । इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं ।
- 3 वस्तुनिष्ठ प्रश्नों में आपको चार विकल्पों (A), (B), (C) तथा (D) में से कोई एक उत्तर चुनना है तथा दी गई उत्तर-पुस्तिका में आप सही उत्तर लिखिए ।
- 4 वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के साथ-साथ सभी प्रश्नों के उत्तर निर्धारित अवधि के भीतर ही देने हैं । वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए अलग से समय नहीं दिया जाएगा ।
- 5 उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा ।
- 6 अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्नपत्र की कोड संख्या **58/OS/1-C** लिखें ।
- 7 (क) प्रश्नपत्र केवल हिंदी/अंग्रेजी में है । फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं :

अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बाँगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगु, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी ।

कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं ।

- (ख) यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं तो प्रश्न को समझने में होने वाली त्रुटियों / गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी ।



## HOME SCIENCE

(गृह विज्ञान)

(216)

Time : 2½ Hours]

[Maximum Marks : 85

समय : 2½ घण्टे]

[पूर्णांक : 85

**Note :** (1) All questions are **compulsory**.  
(2) **Marks** are indicated against each question.

**निर्देश :** (1) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं ।  
(2) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिये गये हैं ।

1 Which of the following disease is spread by food and water ? 1

- (A) Syphilis (B) Malaria  
(C) Tuberculosis (D) Cholera

निम्नलिखित में से कौन सा रोग भोजन और जल द्वारा फैलता है?

- (A) आंतशक (B) मलेरिया  
(C) तपेदिक (D) हैजा

2 Which yarn will not break easily ? 1

- (A) Cotton (B) Synthetic  
(C) Jute (D) Rayon

कौन सा तन्तु आसानी से नहीं टूटेगा?

- (A) कपास (B) कृत्रिम  
(C) जूट (D) रेयॉन

3 What can be made in the space below the stairs ? 1

- (A) Kitchen (B) Toilet  
(C) Bedroom (D) Living room

सीढ़ियों के नीचे वाले स्थान पर आप क्या बना सकते हैं?

- (A) रसोईघर (B) शौचालय  
(C) शयनकक्ष (D) बैठक

58/OS/1—216\_C ]

3



[ Contd...

- 4 Which one is an inflexible activity ? 1
- (A) Ironing clothes (B) Washing clothes  
(C) Doing Prayer (D) Cooking food
- इनमें से कौन सा कार्य गैर-लचीला है?
- (A) कपड़े इस्त्री करना (B) कपड़े धोना  
(C) पूजा करना (D) भोजन पकाना
- 5 Which of the following is a fine motor skill ? 1
- (A) Writing with pencil (B) Jumping rope  
(C) Walking independently (D) Catching ball
- इनमें से सूक्ष्म गत्यात्मक कौशल कौन सा है?
- (A) पेन्सिल से लिखना (B) रस्सी कूदना  
(C) बिना सहारे के चलना (D) बॉल पकड़ना
- 6 What is a baby referred to inside a mother's womb ? 1
- (A) Zygote (B) Ovum  
(C) Foetus (D) Sperm
- माँ के गर्भ में शिशु क्या कहलाता है?
- (A) जायगोट (B) अंडा  
(C) भ्रूण (D) शुक्राणु
- 7 Which vitamin is required for strong bones ? 1
- (A) Vitamin A (B) Vitamin C  
(C) Vitamin D (D) Vitamin K
- मजबूत हड्डियों के लिए कौन सा विटामिन चाहिए?
- (A) विटामिन ए (B) विटामिन सी  
(C) विटामिन डी (D) विटामिन के



- 8 In which cooking method dry heat is not used ? 1  
(A) Baking (B) Roasting  
(C) Simmering (D) Grilling  
कौन सी विधि में भोजन शुष्क ताप द्वारा पकाया नहीं जाता ?  
(A) बेकिंग (B) भूनना  
(C) सिझाना (D) सेंकना
- 9 Differentiate between Natural immunity and Acquired immunity. 2  
प्राकृतिक प्रतिरक्षा व उपार्जित प्रतिरक्षा के बीच अन्तर स्पष्ट कीजिए।
- 10 Mention the purpose of giving chemical finishes and mechanical finishes. 2  
रासायनिक परिसज्जा व यांत्रिक परिसज्जा करने के उद्देश्य बताइए।
- 11 Give four reasons to include water in the meals. 2  
आहार में पानी को सम्मिलित करने के चार कारण बताइए।
- 12 Sudha has burnt her hand. What four precautions should be taken to avoid such incidents in future ? 2  
सुधा का हाथ जल गया । भविष्य में इस तरह की घटनाओं से बचने के लिए कौन सी चार सावधानियाँ बरतनी चाहिए?
- 13 What is the average height and weight of an Indian child at the time of birth and at one year ? 2  
जन्म के समय व एक वर्ष पर एक औसत भारतीय शिशु की लंबाई व वजन कितना होता है?
- 14 Positive attitude can help us improve our relationship. Explain this statement with the help of an example. 2  
सकारात्मक दृष्टिकोण द्वारा हमारे रिश्तों में सुधार लाया जा सकता है। इस कथन को एक उदाहरण की सहायता से समझाइए।



- 15 Mrs. Sharma's daughter-in-law is pregnant. Which four important things should she keep in mind to ensure a healthy baby ? 2  
श्रीमती शर्मा की बहू गर्भवती हो गई है। स्वस्थ बच्चे के लिए उन्हें किन चार आवश्यक बातों का ध्यान रखना चाहिए?
- 16 Suggest four ways to use resources efficiently. 2  
संसाधनों को कुशलतापूर्वक प्रयोग करने के चार तरीके सुझाइए।
- 17 Which is better discipline style – Autocratic or Democratic ? Why ? 2  
निरंकुश अनुशासन या लोकतांत्रिक अनुशासन में से कौन सी विधि अधिक उत्तम है? क्यों?
- 18 Suggest two ways you can show respect to your elders. 2  
अपने बुजुर्गों के प्रति आदर प्रदर्शित करने के दो सुझाव दीजिए।
- 19 What do you understand by Gray fabrics ? Mention two more features of such fabrics. 2  
ग्रे वस्त्रों से आप क्या समझते हैं? इन वस्त्रों की दो अन्य विशेषताएं बताइए।
- 20 List any four rules of First aid. 2  
प्राथमिक उपचार के किन्हीं चार नियमों की सूची बनाओ।
- 21 Suggest four ways to ensure food hygiene at home. 2  
घर पर खाद्य स्वच्छता सुनिश्चित करने के चार तरीके सुझाइए।
- 22 Give two reasons to evaluate any plan. 2  
किसी योजना का मूल्यांकन करने के दो कारण बताइए।
- 23 Mention any four areas of Home Science. 2  
गृह विज्ञान के किन्हीं चार क्षेत्रों का नाम बताइए।



- 24 Rekha's mother gets tired very quickly. Suggest three ways to conserve her energy. 3  
रेखा की माताजी शीघ्र ही थक जाती हैं। उनको अपनी ऊर्जा बचाने के तीन तरीकों का सुझाव दीजिए।
- 25 Suggest six different ways to make a home more comfortable and functional. 3  
अपने घर के कार्यों को सुगमतापूर्वक पूरा करने के छः तरीकों का उल्लेख कीजिए।
- 26 Explain three principles of food preservation. 3  
खाद्य संरक्षण के तीन सिद्धांत समझाइए।
- 27 Suggest six ways to control noise pollution. 3  
ध्वनि प्रदूषण को नियंत्रित करने के छः तरीके सुझाइए।
- 28 What are regenerated and synthetic fibres ? Give one example of each. 3  
पुनः उत्पादित तन्तु व कृत्रिम तन्तु क्या होते हैं? दोनों का एक-एक उदाहरण दीजिए।
- 29 Malti wants to buy a house but is not able to save any money. 4  
Suggest eight ways to her family members to reduce their expenses.  
मालती घर खरीदना चाहती है लेकिन बचत नहीं कर पा रही है। उसके परिवार के सदस्यों को अपने खर्च कम करने के आठ सुझाव दीजिए।
- 30 What eight precautions should be adopted while washing and storing a new coloured cotton Kurta ? 4  
नई रंगीन सूती कुर्ती को धोते एवं संग्रह करते समय कौन सी आठ सावधानियाँ बरतनी चाहिए?
- 31 List four health related problems faced by pregnant women. Suggest them one way each to cope with these. 4  
गर्भवती महिलाओं को स्वास्थ्य संबंधी कौन सी चार समस्याओं का सामना करना पड़ता है? प्रत्येक को जूझने के उन्हें एक-एक सुझाव दीजिए।



- 32** Explain the following with the help of an example each : **4**
- (1) Abstract thinking
  - (2) Personal fable
  - (3) Idealism
  - (4) Imaginary audience
- निम्नलिखित को एक-एक उदाहरण की सहायता से समझाइए :
- (1) अमूर्त विचारधारा
  - (2) व्यक्तिगत आख्यान
  - (3) आदर्शवादिता
  - (4) काल्पनिक दर्शक
- 33** Write any four functions of Proteins. Name two cheap sources of proteins and the two diseases caused by its deficiency. **4**
- प्रोटीन के कोई चार कार्य बताइए। प्रोटीन प्राप्ति के दो सस्ते साधन और इसकी कमी से होने वाले दो रोगों के नाम बताइए।
- 34** Your friend Salman doesn't know how to do purchasing in market properly. Tell him eight guidelines to shop wisely. **4**
- आपके दोस्त सलमान को बाज़ार में अच्छी तरह से खरीदारी करनी नहीं आती है। उसे विवेकपूर्ण खरीदारी करने के आठ दिशा-निर्देश बताइए।
- 35** List six objectives of enhancing nutritive value of food. Name two Indian dishes prepared by this method. **4**
- भोजन में पौष्टिक तत्वों के संवर्धन के छः उद्देश्य सूचीबद्ध कीजिए। इस विधि द्वारा पकाए दो भारतीय व्यंजनों के नाम बताइए।
- 36** What is the incubation period of Tuberculosis ? Write its four symptoms and three ways to take care of such patients. **4**
- तपेदिक रोग की उद्भवन अवधि कितनी है? इस रोग के चार लक्षण व रोगी की देखभाल करने के तीन तरीके लिखिए।

