

This Question Paper consists of 30 questions and 8 printed pages.

इस प्रश्न-पत्र में 30 प्रश्न तथा 8 मुद्रित पृष्ठ हैं ।

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

अनुक्रमांक

Code No. 58/OS/1

कोड नं.

Set—

A

PSYCHOLOGY

(मनोविज्ञान)

(222)

Day and Date of Examination

(परीक्षा का दिन व दिनांक)

Signature of Invigilators

1.

(निरीक्षकों के हस्ताक्षर)

2.

General Instructions :

- 1 Candidate must write his/her Roll Number on the first page of the Question Paper.
- 2 Please check the Question Paper to verify that the total pages and the total number of questions contained in the Question Paper are the same as those printed on the top of the first page. Also check to see that the questions are in sequential order.
- 3 For the objective type of questions, you have to choose any **one** of the four alternatives given in the question i.e. (A), (B), (C) or (D) and indicate your correct answer in the Answer-Book given to you.
- 4 All the questions including objective type questions are to be answered within the allotted time and no separate time limit is fixed for answering objective type questions.
- 5 Making any identification mark in the Answer-Book or writing Roll Number anywhere other than the specified places will lead to disqualification of the candidate.
- 6 Write your Question Paper code No. 58/OS/1—

A

 on the Answer-Book.
- 7 (a) The Question Paper is in English/Hindi medium only. However, if you wish, you can answer in any one of the languages listed below :
English, Hindi, Urdu, Punjabi, Bengali, Tamil, Malayalam, Kannada, Telugu, Marathi, Oriya, Gujarati, Konkani, Manipuri, Assamese, Nepali, Kashmiri, Sanskrit and Sindhi.
You are required to indicate the language you have chosen to answer in the box provided in the Answer-Book.
(b) If you choose to write the answer in the language other than Hindi and English, the responsibility for any errors/mistakes in understanding the question will be yours only.

58/OS/1—222_A]

1



[Contd...

सामान्य अनुदेश :

- 1 परीक्षार्थी प्रश्नपत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें ।
- 2 कृपया प्रश्नपत्र को जाँच लें कि प्रश्नपत्र के कुल पृष्ठों तथा प्रश्नों की उतनी ही संख्या है जितनी प्रथम पृष्ठ के सबसे ऊपर छपी है । इस बात की जाँच भी कर लें कि प्रश्न क्रमिक रूप में हैं ।
- 3 वस्तुनिष्ठ प्रश्नों में आपको चार विकल्पों (A), (B), (C) तथा (D) में से कोई एक उत्तर चुनना है तथा दी गई उत्तर-पुस्तिका में आप सही उत्तर लिखिए ।
- 4 वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के साथ-साथ सभी प्रश्नों के उत्तर निर्धारित अवधि के भीतर ही देने हैं । वस्तुनिष्ठ प्रश्नों के लिए अलग से समय नहीं दिया जाएगा ।
- 5 उत्तर-पुस्तिका में पहचान-चिह्न बनाने अथवा निर्दिष्ट स्थानों के अतिरिक्त कहीं भी अनुक्रमांक लिखने पर परीक्षार्थी को अयोग्य ठहराया जायेगा ।
- 6 अपनी उत्तर-पुस्तिका पर प्रश्नपत्र की कोड संख्या **58/OS/1—A** लिखें ।
- 7 (क) प्रश्नपत्र केवल हिंदी/अंग्रेजी में है । फिर भी, यदि आप चाहें तो नीचे दी गई किसी एक भाषा में उत्तर दे सकते हैं :

अंग्रेजी, हिंदी, उर्दू, पंजाबी, बाँगला, तमिल, मलयालम, कन्नड़, तेलुगु, मराठी, उड़िया, गुजराती, कोंकणी, मणिपुरी, असमिया, नेपाली, कश्मीरी, संस्कृत और सिंधी ।

कृपया उत्तर-पुस्तिका में दिए गए बॉक्स में लिखें कि आप किस भाषा में उत्तर लिख रहे हैं ।
- (ख) यदि आप हिंदी एवं अंग्रेजी के अतिरिक्त किसी अन्य भाषा में उत्तर लिखते हैं तो प्रश्न को समझने में होने वाली त्रुटियों / गलतियों की जिम्मेदारी केवल आपकी होगी ।



PSYCHOLOGY

(मनोविज्ञान)

(222)

Time : 3 Hours]

[Maximum Marks : 100

समय : 3 घण्टे]

[पूर्णांक : 100

- Note :**
- (i) All questions are **compulsory**.
 - (ii) Marks for each question are indicated against it.
 - (iii) Question Nos. **1-6** are very short answer questions carrying **1** mark each. Answer these questions as required.
 - (iv) Question Nos. **7-12** are short answer questions type I carrying **2** marks each. Answer to these questions should not exceed **25** words each.
 - (v) Question Nos. **13-25** are short answer questions type II carrying **4** marks each. Answer to these questions should not exceed **80** words each.
 - (vi) Question Nos. **26-30** are long answer questions carrying **6** marks each. Answer to these questions should not exceed **150** words each.

- निर्देश :**
- (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं ।
 - (ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं ।
 - (iii) प्रश्न संख्या **1-6** अति लघु उत्तरीय प्रश्न हैं जो प्रत्येक **1** अंक का है। इनके उत्तर आवश्यकतानुसार दीजिए।
 - (iv) प्रश्न संख्या **7-12** लघु उत्तरीय प्रश्न प्रकार I हैं जो प्रत्येक **2** अंक के हैं। इनमें से प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **25** शब्दों से अधिक का नहीं होना चाहिए।
 - (v) प्रश्न संख्या **13-25** लघु उत्तरीय प्रश्न प्रकार II हैं जो प्रत्येक **4** अंक के हैं। इनमें से प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **80** शब्दों से अधिक का नहीं होना चाहिए।
 - (vi) प्रश्न संख्या **26-30** दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं जो प्रत्येक **6** अंक के हैं। इनमें से प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **150** शब्दों से अधिक का नहीं होना चाहिए।
-



1 Which one of the following tests is not a projective test ? 1

- (A) Rorsaach Ink blot test
- (B) Rotter incomplete sentences blank
- (C) 16 Personality factor questionnaire
- (D) Thematic Apperception Test

निम्नलिखित परीक्षणों में से कौन प्रक्षेपण व्यक्तित्व मापक नहीं है ?

- (A) रोशा इन्क ब्लॉट टेस्ट
- (B) रोट्टर इन्कम्प्लीट सेन्टेनसिज ब्लैंक
- (C) 16 व्यक्तित्व तत्व प्रश्नावली
- (D) थीमैटिक एपरसेप्शन टेस्ट

2 How many developmental tasks were described for adolescents 1

by Havighurst ?

- (A) 6 (B) 8
- (C) 9 (D) 10

हैविगहर्स्ट ने किशोरों के लिए कितने विकासात्मक कार्यों का वर्णन किया ?

- (A) 6 (B) 8
- (C) 9 (D) 10

3 Who gave the concept of hierarchy of needs ? 1

- (A) Maslow (B) Wundt
- (C) Pavlov (D) Freud

आवश्यकताओं के पदानुक्रम का संप्रत्यय किसने दिया ?

- (A) मैस्लो (B) वुन्ट
- (C) पैवलव (D) फ्रायड



4 Which theory of leadership focuses on how leaders influence follower's expectation ? 1

- (A) Trait approach (B) Path-goal approach
(C) Behavioural approach (D) Situational approach

कौन सा सिद्धांत केन्द्रित करता है कि किस प्रकार नेता अपने अनुयायियों की उम्मीदों को प्रभावित करता है ?

- (A) गुण सम्बंधी सिद्धांत (B) लक्ष्य सिद्धांत
(C) व्यवहारपरक सिद्धांत (D) परिस्थितिजन्य सिद्धांत

5 In which kind of coping does the individual directly confronts the situation ? 1

- (A) Attack (B) Compromise
(C) Withdrawal (D) None of the above

किस प्रकार के तरीके में व्यक्ति प्रत्यक्ष रूप से स्थिति के सम्मुख आता है?

- (A) प्रारम्भ (B) समझौता
(C) प्रत्याहार (D) उपरोक्त कोई नहीं

6 Which one of the following is a water borne disease ? 1

- (A) Hepatitis A (B) Asthama
(C) Tuberculosis (D) Paralysis

निम्नलिखित में से कौन सी बीमारी पानी जनित है ?

- (A) हेपाटाइटिस ए (B) अस्थमा
(C) तपेदिक (D) पक्षाघात

7 What is the focussed area of application in Health Psychology ? 2

स्वास्थ्य मनोविज्ञान किन अनुप्रयोगों पर केन्द्रित हैं ?



- 8 Explain the focus of cognitive approach to the study of psychological processes. 2
मनोवैज्ञानिक प्रक्रियाओं के अध्ययन में संज्ञानात्मक उपागम के केन्द्रित तथ्य की व्याख्या कीजिए।
- 9 Explain adaptation in the context of health and well being. 2
स्वास्थ्य और सुख के संदर्भ में अनुकूलन की व्याख्या कीजिए।
- 10 Define noise pollution. 2
ध्वनि प्रदूषण की परिभाषा लिखिए।
- 11 Explain the term organization. 2
संगठन शब्द की व्याख्या कीजिए।
- 12 Explain any two benefits of Shavasana. 2
शवासन के किन्हीं दो लाभों की व्याख्या कीजिए।
- 13 What is Problem solving ? State the two methods used in problem solving. 4
समस्या समाधान किसको कहते हैं ? समस्या समाधान के दो मुख्य विधियों का उल्लेख कीजिए।
- 14 State any four coping strategies for the challenges of old age. 4
वृद्धावस्था की चुनौतियों का सामना करने के किन्हीं चार तरीकों का उल्लेख कीजिए।
- 15 Describe charismatic leadership and state its characteristics. 4
चमत्कारी नेतृत्व का वर्णन कीजिए तथा उसकी विशेषताओं का उल्लेख कीजिए।



- 16 Differentiate between mental ill-health and mental illness. 4
State any four indicators of poor mental health.
मानसिक अस्वस्थता तथा मानसिक बीमारी के मध्य विभेद कीजिए। कमजोर मानसिक स्वास्थ्य के किन्हीं चार सूचकों का उल्लेख कीजिए।
- 17 Describe the relatively steady states of mind as per Patanjali. 4
पतंजलि के अनुसार मन के सापेक्षिक स्थिर अवस्थाओं का वर्णन कीजिए।
- 18 “Psychologists have approached personality from different perspectives.” 4
Explain any four such perspectives.
‘मनोवैज्ञानिकों ने व्यक्तित्व को कई दृष्टिकोणों से समझाया है।’ ऐसे किन्हीं चार दृष्टिकोणों की व्याख्या कीजिए।
- 19 Explain any four laws of perceptual grouping. 4
प्रत्यक्षीकरण संगठन के किन्हीं चार नियमों की व्याख्या कीजिए।
- 20 Explain the indigenous view to human lifespan stages. 4
मानव जीवनकाल चरणों के स्वदेशी दृष्टिकोण की व्याख्या कीजिए।
- 21 Differentiate between conflict and frustration. Explain any two types 4
of conflict.
कुंठा तथा द्वन्द्व के मध्य विभेद कीजिए। किन्हीं दो प्रकार के द्वन्द्वों की व्याख्या कीजिए।
- 22 Explain any four types of Yoga. 4
योग के किन्हीं चार प्रकारों की व्याख्या कीजिए।
- 23 Discuss the positive influences of media. 4
संप्रेषण माध्यम (मीडिया) के सकारात्मक प्रभावों पर चर्चा कीजिए।



- 24 Suggest any four strengths of self actualized individuals which help them in their life. 4
आत्म यथार्थीकृत व्यक्तित्व के किन्हीं चार क्षमताओं का सुझाव दीजिए जो उनके जीवन में सहायक होते हैं।
- 25 Suggest any four strategies for a better environment. 4
अच्छे / बेहतर पर्यावरण बनाने के किन्हीं चार तरीकों का सुझाव दीजिए।
- 26 Describe the basic psychological processes which collectively influence behaviour. 6
आधारभूत मनोवैज्ञानिक प्रक्रियाओं का वर्णन कीजिए जो किसी व्यवहार को सामूहिक रूप से प्रभावित करती है ?
- 27 Explain the applications of perception in everyday life. 6
दैनिक जीवन में प्रत्यक्षीकरण के प्रयोगों की व्याख्या कीजिए।
- 28 What is a group? Explain the stages of group formation. 6
समूह किसे कहते हैं? समूह निर्माण के चरणों की व्याख्या कीजिए।
- 29 How can one make a good career choice ? Explain the various important steps involved in it. 6
एक अच्छा कैरियर चुनाव किस प्रकार से किया जाना चाहिए ? इसके विभिन्न महत्वपूर्ण चरणों की व्याख्या कीजिए।
- 30 "Some factors determine the pattern of transition from adolescence to adulthood." Elaborate the factors which help in easy transition. 6
किशोरावस्था से प्रौढ़ावस्था में संक्रमण कुछ कारकों पर निर्भर करता है। सुगम संक्रमण में सहायता करने वाले इन कारकों का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए।

